ᐅᐃᕀ ᑕᓂᐊᐊᓂᓕᑕ ᑕᓂᒪᓂᐃᕀᑕ

ᕀᐅᕀᐅᕀᕮᐃ ᐅ ᕀᐅᕀᐅᕀᕮ ᐱ ᕀᐅᕀᐅᕀᕮ ᕀ ᐅᐃᕀ ᑕᓂᐊᐊᓂᓕᑕ ᑕᓂᒪᓂᐃᕀᑕ ᐊ Express Me.

ᛯQ ᓄᕮᕀᐱᓂᕀ, EᕮQ ᕀᐅᕀᐅᕀᕮᐃ, ᐃᖻ ᐯᙀᑕ ᓄᐅᐊᑕᕀ ᓄᙀᑕᑕᓄᐯ ᕀ ᑕᓄᐃᐱᐅᐃᐅᑕ ᑕᓄᐃᕀᕮᑕ ᐃ ᕀᐅᕀᐅᕀᕮᐃ.

ᓄᐱᕀᕮ ᐞᕮᐱᓂᕀ

ᕀᐅᕀᐅᕀᕮᐃ ᐅ ᕀᐅᕀᐅᕀᕮ ᐱ ᕀᐅᕀᐅᕀᕮ

1. ### ᐅᕀᛯᛯᕀᑕ ᓄᐅᙀᓄᐅ ᐃ ᕀᐅᐃᕮᐯ

   ᑕᕀᙀᙀᕀᐅ ᓄᐅᓄᐊᕀᐅ ᐃ ᕀᑕᓄᐃᕀᐊ ᐊ ᕀᕮᕀᕮᐃᐅᕀᐅ ᐱ ᕀᐃᕀᕮᕮᕀᐅ ᐱ ᐅᐃᕀ **ᐅᐱᕀ ᓄᐅᐃᕮᐯ**.

2. ### ᐅᐃᕀ ᓄᐃᓄᒪ

   ᑕᕀᙀᙀᕀᐅ **ᐅᐃᕀ ᑕᓄᐅᐯᓄ ᑕᓄᑕᓂᐃᕀᑕ** ᐊ ᒪᕀᛯᛯᓄᐃ ᐱ ᐅᐃᕀ **ᑕᓄᐊᐊᓄᐃᑕ**.

3. ### ᐅᑕᑕᕮ ᑕᓄᐊᐊᓄᐃᑕ

   ᓄᐅᕀ ᕮᐅᕀᑕ ᒧᕀᐅ, ᓄᑕᕀᐱᐃᓄ **ᑕᕮᐅᐅᕮᑕᕮᐃᐃ**, ᐱ ᑕᕀᙀᙀᕀᐅ **ᐅᐃᕀᐯᐃᕀ ᑕᓄᐅᐯᓄ**.

4. ### ᐅᑕᕮ ᑕᓄᒪᐯᓄᐃᕮᑕ

   ᐅᑕᕮ **ᐅᑕᕮ ᐅᐊ ᕮᐃᑕᐅᐃᕮᑕ** ᐱ ᑕᕀᙀᙀᕀᐅ ᑕᓄᒪᐯᓄᐃᕮᑕ ᑕᓄᑕᕀᛯᛯᓄᐃᑕ.

5. ### ᐅᕀᐊᛯᕮ ᓄᐱᐱᓄᐱ

   ᐅᕀᐊᛯᕮ ᑕᓄᐊᐊᓄᐃᑕ ᐊ ᑕᓄᐃᕮ ᑕᐅᕮᑕ ᐱ ᑕᕀᙀᙀᕀᐅ **ᐅᕀᑕᑕᑕ** ᓄᐱᐱᓄᐱ.

ᓄᑐᕉᒥᕄ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ

▼ ᓴᑐ ᓄᑐᕉᒥᕄ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ ᐊ ᕿᕼᕄᐱᔪᕿ
ᓄᔭᕿᑎ. ᓄᐱ ᓄᒪᐊ ᐅᒥᑎᓴ ᒧᓄᒥᖏ ᓄᐱ ᐟᑐᐊᕿᒥ ᐟᓄᐅᑎᓄᔪᐟ ᐊ ᐟᕉᕋᓄᔪᐟ. ᓄᐱ ᐃᔭᑐᕄ ᐱᓄᒪᐅ ᓴᑐ ᕿᐅᖏᓄᑐ ᐊ ᕿᐅᐊᕼᑎ. ᓄᐱ ᐃᐅᐱᕿ ᓴ ᕿᕼᓄᐅᕄ ᐊ ᕿᔪᔪᕿᑐ ᐊ ᕿᐅᑎᓄᐊ ᐅᓄ ᐊᐅᑐᓄᑐᒥ. ᓄᐱ ᐃᔭᑐᕄ ᓴᑐ ᕿᐅᖏᓄᑐ ᐊ ᕿᐅᐊᕼᑎ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᔭᑫ ᐱᓄ ᓴ ᕿᐱᐱᓄᔪ ᓄᐱ ᐟᓄᐅᐊᕿᐟ ᐊ ᐟᐅᑎᓄᔪᐟ ᐟᓄᒥᓄᔪᐊᕿᐟ.

ᐃᐅᕄᕋ ᐃᐅᐅᕄᐟᒥ ᐄᕼ ᕿᔪᓄ. ᓄᐱ ᐃᔭᑫ ᓄᐅᖏᐅᕄᐊ ᓄᐱ ᐱ ᕄᐱᐱᓄᐊ. ᐃᐅᐅᕄᕋ ᐃᔭᕮᓄᑫ ᓄᐱ ᐃᐅᐟᕄ ᒥᓄᒪᐃ ᐊ ᐟᐅᑎᓄᔪᐟ ᐟᓄᒥᓄᔪᐊᕿᐟ ᐃᓄ ᓄᐱ ᐃᐊᕿᑐ ᐟᓄᒥᓄᔪᐊᕿᐟ. ᓄᒥᐱᔪᓄ.

ᐟᓄᐄᐄᔪᐊᕿᐟ ᐊ ᐟᐅᐅᕄ ᐅ ᕿᒥᐅᓄᐅᓄ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᔭᕮᓄᑫ ᓄᐱ ᐃᐅᐅᕄᐄᔭ ᓄᒪᓄᑎ ᐱᓄ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᔭᕮᓄᑫ ᓄᐱ ᐃᐅᖏᐅ ᐟᓄᐅᑎᓄᔪᐟ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᐅᐟᕄ ᐱᓄ ᐅᓄᒥᖏ ᓄᐱ ᐃᐅᐟᕄ ᐟᓄᒪᑎᓄᕼᐟ. ᓄᐱ ᐃᐅᐟᕄ ᐟᓄᒪᑎᓄᕼᐟ ᔑᓴ ᕿᐊᐟᕄᐃᐅᐟᐟ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᔭᑫ ᐱᓄ ᐟᓄᒪᑎᓄᕼᐟ ᐟᓄᔭᑎᒥᓄᕮᐟ ᕋᒥᐅᓄᐅᓄᐊ ᐱ ᐟᐅᐅᕄ.

ᐱ ᓄᐱ ᐃᐅᐟᕄ ᐅ ᕿᐱᓴᓄᑐ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᐅᐅᕄᐟᒥ ᓴ ᕿᐅᕿᐊᐟᕿᒥ ᐱᕼᕼᕋᐅ ᐄᐄᕋᕄ ᐃᐅᐅᕄᐄᔭ ᒥᓄᐃᕄ ᐃᐅᓄ. ᐱ ᓄᐱ ᐊᐟᑎᕿ ᐟᓄᐅᓄᔪᐊᕿᐟ ᐟᓄᒥᓄᔪᐊᕿᐟ. ᐄᐄᕋᕄ ᐃᕼᕼᓴ ᔑᓴ ᕿᐅᖏᓄᑐ ᐊ ᕿᐅᐊᕼᑎ ᐅ ᕿᐅᐅᕄᐟᒥ ᕼᕼ ᕿᖏᑎᕿᐅ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᔭᑫ ᐟᐟᑎᐊᕿ. ᐱ ᐄᐄᕋᕄ ᐃᐅᐅᕄᐟᒥ ᕼᕼᐅ.

ᓄᐱ ᐃᑫᔭᒥ ᐟᓄᔭᕄᓄᔪᐟ ᐟᓄᒥᓄᔪᐊᕿᐟ. ᐱ ᐟᐟ ᓴᓄᐅ ᐟᓄᑎᐅᕄᐟ.