# ᐅᐃᖏᐦ ᖁᓂᐦ ᐅ ᖁᒪᐦᓄᐦ ᐃ ᖁᖃᓄᑦᐅᓄ

ᕿᐅᖏᐅᕿᐦᐃ ᐅ ᖏᐅᖏᐅᕿᐦ ᐱ ᖏᐅᖏᐅᕿᐦ ᕿ ᐅᐃᖏᐦ ᖁᓂᐦ ᐅ ᖁᒪᐦᓄᐦ ᐃ ᖁᖃᓄᑦᐅᓄ ᚷ Express Me.

ᛯQ ᓄᐦᕿᐱᔪᖏ, ᕮᐦQ ᕿᐅᖏᐅᕿᐦᐃ, ᐃᖽ ᐁᖃᑕ ᓄᐅᚷᑕᕿ ᓄᖃᑕᑕᓄᐁ ᕿ ᖁᓄᐃᐧᐧᓄᐅᖁ ᖁᓄᐃᕿᕮᖁ ᐃ ᕿᐅᖏᐅᕿᐦᐃ.

ᐃᓄᐱᕿ ᐃᕿᐱᔪᖏ

## ᕿᐅᖏᐅᕿᐦᐃ ᐅ ᖏᐅᖏᐅᕿᐦ ᐱ ᖏᐅᖏᐅᕿᐦ

1. ### ᐅᖏᛯᛯᖏᑕ ᓄᐅᖃᓄᐅ ᐃ ᖏᐅᐃᖏᚷ

   ᖁᓄᖃᖁᖁ ᖁᓄᐃᓄᔪᖁ ᐃ ᖏᑕᓄᔪᐃᖏ ᚷ ᖏᕻᖏᐃᐧᐧᓄᐃ ᐃ ᖏᔪᖏᕻᕻᖏᐅ ᐱ ᕻᐅᖏᐃ **ᘐᐱᖏ ᓄᐅᐃᖏᚷ**.

2. ### ᐅᐃᖏᐦ ᖁᓂᐅᓄᖁ ᖁᓂᑕᓄᔪᐃᖏᖁ

   ᖁᓄᖃᖁ **ᐅᐃᖏ ᖁᓂᐅᓄᖁ ᖁᓂᑕᓄᔪᐃᖏᖁ**, ᕻᐅᖏᐃ **ᓄᒪᓄᐅᐃ** ᐱ ᓄᖃᘓᑕ ᔪᕿᐅᑕ, ᓄᑕᖏᐱᔪᓄ **ᓄᐃᓄᐅ ᐃ ᓄᑕᓄᐃ**.

3. ### ᖁᓄᖃᖁ ᖁᓂᒪᐃᓄᕻᖁ

   ᕻᐅᖏᐃ **ᖁᓄᖃᖁ ᖁᓂᒪᐃᓄᕻᖁ ᖁᓂᑕᓄᔪᐃᖏᖁ** ᐱ ᖁᓄᖃᖁ ᖁᓂᒪᐃᓄᕻᖁ ᐃ ᑕᓄᔪᐱ ᖁᐅᕿᖁ ᓄᐱ ᖁᓂᒪᐅᖁ.

4. ### ᚷᛯᖏᑕ ᖁᓂᒪᐃᓄᕻᖁ

   ᚷᛯᖏᑕ ᖁᓂᒪᐃᓄᕻᖁ ᐱ ᐅᖏᐃᖁᖏᑕ ᖁᖁ.

5. ### ᐅᖏᚷᛯᕿ ᓄᐱᐱᓄᐱ

   ᖁᓄᖃᖁ **ᐅᖏᐃᖁᖏᑕ ᓄᐱᐱᓄᐱ** ᐱ ᕻᕻᖽ ᐅ ᖏᐅᖃᓄᐅ ᐃ ᖏᐅᐃᖏᚷ.

# ᓄᑐᐱᒥᕽ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ

▼ ᓱᑐ ᓄᑐᐱᒥᕽ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ ᐞ ᕿᕼᕽᐱᔆᕿ

ᓄᐦᕿᑎ. ᓄᐱ ᑐᑐᒥᓄᑎᓴ ᒥᓄᒥᖏ ᓄᐱ ᐟᓄᑐᕿᒥ ᐟᓄᐱᑎᓄ ᐟᓄᒥᓄᔆᐞᕿᐟ ᐱ ᓄᐱ ᐟᓄᒪᑐᒥ ᐟᓄᒪᑎᓄ ᑐ ᐟᖏᓄᒥᕽᑐᓄᐟ ᐞᖏ. ᓄᐱ ᐞᐦᑐᕽ ᓄᒥᐦᒪᓄᑐᕿ ᑐ ᕿᑐᐞᓄᑐ ᐞ ᕿᑐᐞᑎᑎ. ᑐᑐᕽᐟᓴ ᐱᓄ ᓱ ᕿᕼᓄᐞᐞᓄ ᐞ ᕿᔆᕼᕽᕽᑐ ᓱ ᐟᓄᒪᑎᓄ ᐞ ᕿᒥᓄᔆᐞᕿ.

ᐱᓄᑐᓄ ᑐᑐᕽᐟᓴ ᓱ ᕿᑐᑐᐞᕽ ᐞ ᕿᑐᐞᑎᑎ. ᐱ ᐱᓄᑐᓄ ᓄᐱ ᐞᓄᕼ ᓄᐱ ᐞᑐᐞᕿ ᐟᓄᖏᓄᑎ ᐟᓄᒥᓄᔆᐞᕿ ᐱᐱᓄᒪ. ᓄᐱ ᐞᑐᐟᕽ ᔆᓄᐟ ᐟᖏᕿᑐᕽ ᓱᕽᑎᓄ. ᓄᐱ ᐞᕽᐞᕽ ᔆᓄᒪᑐ ᐱ ᓄᒥᓄᐞ.

ᓄᙅᖏᕿ ᐟᐞᐞᓄ ᔆᕽᐱᕽ ᓱᕽᐱ ᓱ ᕿᕼᕿᑐ ᐞᕿ ᐞ ᕿᔆᕼᕽᕽᑐ. ᐱ ᐱᓄᑐᓄ ᓄᐱ ᕽᐞᕽᓱ ᒪᓄᔆᓄ ᑐᕽᓱ ᓄᐱ ᑐᖏᑐᓱ ᐟᓄᒪᑎᓄ ᐟᓄᒥᓄᔆᐞᕿᐟ. ᐱᓄᑐᓄ ᓄᐱ ᐞᐦᑐᕽ ᓱᕽᐱ ᐱ ᓄᐱ ᐞᕽᐞᕽ ᔆᓄᗊ ᓄᐱ ᐞᑐᖏᑐ ᐟᓄᒪᑎᓄ. ᓄᐱ ᐞᐦᐦᑎᒥ ᙅᙅᕽ ᐱ ᐱᓄᑐᓄ ᓄᐱ ᐞᑐᐟᕽᐟᓴ ᓱ ᕿᕉᐦᐦᕿᒥ.

ᐱ ᐱᓄᑐᓄ ᓄᐱ ᐞᐦᑫ ᒥᓄᑐ ᐞᑐᓄ ᔆᓄᒪᑐ ᐱ ᓄᒥᓄᐞ. ᓄᐱ ᐞᑐᐞᕽᒥ ᓄᐱᓱᓄᑐ. ᓄᐱ ᐞᕼᕼᓱ ᑐᕉ ᕿᑐᖏᑐ ᐞ ᕿᑐᐞᑎᑎ. ᒥᔆ ᑐᑐᔆᐟᓴ ᓱᕿᑐᑐ ᐱᓄ ᔆᐟᐟᕿᑐᑐᔆᒪᗄ ᑐᑐᑐ ᐱ ᓄᖏᖏᓄ ᓄᐱ ᐞᑐᕿᓄ ᓄᐱ ᐞᑐᐞᕿ ᓄᕽᙅᕿᑐ ᐞᕿ ᑐ ᐟᕿᑐᑐᐞᓄ.