ᓄᑕᓄ ᐩᓄᔪᐃᓄ ᐊ ᐩᑕᖅᑯᑯᐊᔪ

ᔪᑯᖅᑕᔪᐃᐊ ᑯ ᖅᑯᖅᑕᔪᐃ ᐱ ᖅᑯᖅᑕᔪᐃ ᔪ ᓄᑕᓄ ᐩᓄᔪᐃᓄ ᐊ ᐩᑕᖅᑯᑯᐊᔪ ᐳ Express Me.

ᕿᑫ ᓄᐃᔪᐱᔪᖅ, ᕮᐃᑫ ᔪᑯᖅᑕᔪᐃᐊ, ᐊᔾ ᐃᕙᑕ ᓄᑯᐳᑕᔪ ᓄᕙᑕᑕᓄᐃ ᔪ ᐩᓄᐊᐊᓄᑯᐩ ᐩᓄᐊᔪᕮᐩ ᐊ ᔪᑯᖅᑕᔪᐃᐊ.

ᐊᓄᔪ ᐃᔪᐱᔪᖅ

ᔪᑯᖅᑕᔪᐃᐊ ᑯ ᖅᑯᖅᑕᔪᐃ ᐱ ᖅᑯᖅᑕᔪᐃ

1. **ᑕᕝᕗᕗᕝᑕ ᓄᑯᕙᓄᑕ ᐊ ᖅᑯᐊᐃᐃ**

   ᑯᑯᐊᕝᕙ ᐩᓄᑕᖅᑕᐩ ᐊ ᖅᑕᑯᓄᒪᓄᐃ ᐳ ᖅᐃᕝᕙᐊᐊᓄ ᐊ ᖅᐃᖅᑯ ᐱ ᓄᑕᑕ **ᕿᐱᖅ ᓄᑯᐊᐃᐃ**.

2. **ᑯᐊᖅᐃᐃᖅ ᐩᓄᕿᐃᓄᐩ ᐊ ᖅᑕᓄᕿᓄᕐᑯᖅ**

   ᑯᑯᐊᕝᕙ **ᑕᐊᖅ ᐩᓄᕿᐃᓄᐩ ᐩᓄᑕᓄᔪᐊᖅᐩ**, ᓄᑕᑕ **ᓄᑕᓄᕿᓄᕐᑯᖅ**, ᓄᕙᕙᕝᐃ ᔪᑯᑕ ᐱ ᑯᑯᐊᕝᕙ **ᑯᐊᖅᐃᐃᖅ ᐩᓄᕿᐃᓄᐩ**.

3. **ᑕᐊᖅ ᓄᑯᖅᑕᔪᐃ ᓄᑕᕗᒪᓄᑕᖅ**

   ᑕᕗᕗᕝᑕ ᐩᓄᕿᐃᓄᐩ, ᑯᑯᐊᕝᕙ **ᑕᐊᖅ ᐩᓄᕿᐃᓄᐩ ᐩᓄᑕᓄᔪᐊᖅᐩ** ᐱ ᑯᐊᖅᐃᐃᖅ ᓄᑯᖅᑕᔪᐃ ᓄᑕᕗᒪᓄᑕᖅ, ᓄᑕᓄ ᐊ **ᐱᕝᕙᕙᑕ**.

4. **ᑕᐊᖅ ᔪᑯᖅᑕᔪᐃᕝᕙᐊ ᔪᕝᕙᕮᐊᔪᐊ**

   ᓄᐃᑯ ᓄᔪᓄ ᔪ ᕙᖅ ᓄᑯᖅᑕᔪᐃ, ᓄᑕᓄ ᐊ **ᓄᑕᕝᕙᕙᕿᖅᐱ** ᐱ **ᓄᑯᕝᕙᕙᔪᐃ**, ᐱ ᓄᑕᑕ ᐩᓄᒪᐃᓄ ᐳ ᕙᖅ ᐩᔪᕙᕙᐃᐩ.

5. **ᕿᑫ ᓄᑕᓄᕿᓄᕐᑯᖅ**

   ᐃᐃᕝᕙᔾ ᑯᐳ ᖅᑯᕙᓄᑕ ᐊ ᖅᑯᐊᐃᐃ, ᑕᕗᕗᕝᑕ ᐩᓄᕿᐃᓄᐩ ᐱ ᑯᑯᔪᒪᕮ ᓄᑕᓄᕿᓄᕐᑯᖅ ᑯ **ᓄᔪᕝᕮᐃᓄᑕ** ᐱ **ᓄᔪᕝᕗᕗᑕᔪ**.

ᓄᐅᕉᒥᕐᓴ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ

▼ ᓴᐅ ᓄᐅᕉᒥᕐᓴ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ ᐊ ᐧᐄᕐᔪᐱᔪᐧ

ᓄᐧᐅᑎ. ᓄᐱ ᐅᐅᒥᓄᑎᓴ ᒥᓄᒥᖏ ᓄᐱ ᐟᓄᐅᐧᒥ ᐟᓄᐅᑎᓄᒪᐟ ᐊ ᐧᒥᔪᓄᕉ. ᓄᒥᔪᓄᕉ ᕐᕉᓄ ᓄᒥᐅᓄᒪᓄᑎ ᐊ ᕐᐅᐧᐅᐧᐄᐅᐊ ᕐᒥᔪᓄᒪᓄᐅᐊ ᕐᕉᐊ ᓄᒥᕉᓄ. ᓄᐱ ᐃᕉ ᓄᔪᓄ ᐅ ᐧᖏᖃᒥ ᓴᐅ ᐧᐅᖏᓄᐅ ᐊ ᐧᐅᐊᐃᑎ. ᐅᐅᕐᐟᓴ ᐱᓄᐟ ᐟᓄᒪᓄᐟᓄ ᐟᓄᔪᐧᐄᓄᐟ ᓴᐯ ᐟᒪᑎᓄᐧᐄᐟ ᐊ ᐧᒥᒥᓄᒪᑎᓄᑎ. ᐱᓄᐟᓄᐱ ᐃᐅᐅᐟᓴᔪ ᓴᐯ ᐧᐅᐅᐊᐅᕐ ᐊ ᕐᐅᐊᐃᑎ ᐱᐯᕐᐅ ᐱᓄᐟ ᓴᐅ ᐟᓄᐅᑎᓄᒪᐟ ᐟᓄᒥᔪᐊᐧᐟ ᓄᐱ ᐃᐅᐊᐧ. ᓄᐱ ᐃᕉ ᓄᒥᔪᓄᕉ ᐊ ᓄᐟᓄᐱ ᐃᐯᕐᐅ ᓄᐱ ᐃᐅᒪᓄᑎ ᓴᐯ ᐧᐅᐅᐊᐅᕐ ᐊ ᓄᐟᓄᐱ ᐃᐯᕐᐅ ᓄᐱ ᐃᐅᒪᓄᑎ ᐟᓄᒪᓄᑎ ᐊ ᐧᐅᐅᐊᐅᕐ ᐱᓄᐟᓄᐱ ᐃᐯᕐᐅ ᓄᐱ ᐃᐅᒪᓄᑎ ᐟᓄᒥᔪᐊᐧᐟ