ᓄᑐᑎᓄᔾ ᐞ ᑕᒪᐃᓄᒋᑕ ᑐᕉ ᖃᐞᑕᕐᐱᐞᑕ

ᔾᑐᖃᕐᔾᐃᑎᐞ ᑐ ᖃᑐᖃᕐᔾᐃ ᐱ ᖃᑐᖃᕐᔾᐃ ᔾ ᓄᑐᑎᓄᔾ ᐞ ᑕᒪᐃᓄᒋᑕ ᕉ ᖃᐞᑕᕐᐱᐞᑕ ᕉ Express Me.

ᛯᑫ ᓄᐃᔾᐱᔾᖃᖃ, ᕮᐃᑫ ᔾᑐᖃᕐᔾᐃᑎᐞ, ᐞᓴ ᐃᐦᑕ ᓄᑐᕉᑕᔾ ᓄᖇᑕᑕᓄᐃ ᔾ ᑕᓄᐞᐞᓄᑐᑕ ᑕᓄᐞᔾᕮᑕ ᐞ ᔾᑐᖃᕐᔾᐃᑎᐞ.

ᐞᖃᖇᖇᖃᐞ ᑕᓄᑦᓴᐃᔾ ᐞ ᖃᑕᑐᓄᒪᓄᐃ ᕉ ᖃᐃᖃᐞᐞᓄ ᐞ ᖃᐃᖃᐞ ᓄᔾᖃᐞᐃᐃᖃᐞᑐ ᐱ ᑐᑕᔾ **ᘐᐱᖃ ᓄᐅᐞᐃᐃᐃ**.

ᔾᑐᖃᕐᔾᐃᑎᐞ ᑐ ᖃᑐᖃᕐᔾᐃ ᐱ ᖃᑐᖃᕐᔾᐃ

1. ### ᐅᖃᐯᖃᒪ ᓄᐅᖇᓄᐅ ᐞ ᖃᐅᐞᐃᐃ

   ᕆᖃᖇᖇᖃᐞ ᕆᓄᒪᖃᐱᔾ ᐞ ᖃᒪᐅᓄᒪᓄᐃ ᕉ ᖃᐃᖃᐞᐞᓄ ᐞ ᖃᐃᖃᐞ ᓄᔾᖃᐞᐃᐃᖃᐞᑐ ᐱ ᐅᕆᔾ **ᘐᐱᖃ ᓄᐅᐞᐃᐃᐃ**.

2. ### ᐅᖃᐯᖃᒪ ᕆᓄᘐᐃᓄᕆ

   ᕆᖃᖇᖇᖃᐞ ᖇᑫᓄᕮ ᐞ ᔾᐅᖇᖇᖃᔾᐞᐞ ᖁᐃ ᕆᓄᘐᐃᓄᕆ ᐞᓄ ᕆᐅᔾᕆ ᓄᐱ ᕆᓄᐃᕆ ᕆᓄᒪᐃᓄᐃᕆ.

3. ### ᐅᕆᔾ ᐅᕉ ᔾᐞᕆᔾᐅᐞᖃᕆ

   ᐅᐅᔾᖁᐯ ᖁᑐ **ᕆᓄᒪᐃᓄᐃᕆ** ᐱ ᐅᕆᔾ **ᐅᕆᔾ ᐅᕉ ᔾᐞᕆᔾᐅᐞᖃᕆ**.

4. ### ᐅᐯᖃ ᖁᐃ ᕆᓄᒪᐃᓄᐃᕆ

   ᓄᐅᖃ **ᓄᒪᓄᐃ ᐞ ᖃᐅᐯᖃᖃ** ᐱ ᕆᖃᖇᖇᖃᐞ **ᐅᐯᖃ**; ᐅᐅᔾᖁᐯ ᐅ **ᐱᓄᐱᐱᓄᐅ** ᐱ **ᐱᓄᕆ**.

5. ### ᕒᕮᖃ

   ᕆᖃᖇᖇᖃᐞ ᕆᓄᒪᐃᓄᐃᕆ ᐞᓄ ᕆᐅᔾᕆ ᓄᐱ ᕆᖃᐅᐞᑕᐅᓄᐅᕆ ᐱ ᓄᐅᐅᓄ **ᐅᖃᐞᕆᖃᒪ ᐱ ᕒᕮᖃ**.

ᓄᐅᕆᒥᕃ ᓄᖏᒥᒥᓄᐱ

▼ ᓱᐅ ᓄᐅᕆᒥᕃ ᓄᖏᒥᒥᓄᐱ ᐞ ᐸᐱᕃᐱᔪᐸ

ᓄᔭᐸᐱ. ᓄᐱ ᐅᐅᒥᐱᓱ ᒥᓄᒥᖏ ᓄᐱ ᐟᐅᐅᕃᒪᕮᐟ ᕆ ᐸᐅᐞᐱᐱ ᐞ ᐟᕆᐅᐸᒥᒥᓄ ᐞ ᐸᕆᓄᒥᐸ ᐟᐅᐸᒥᒥᓄ ᐞ ᐸᕆᓄᒥᐸ ᐟᓄᐱ ᕃᐦᐦᓄᐞ ᓄᐱ ᐟᐅᐟᕃᐟ ᐟᓄᒪᐱᓄᐱᔭᐟ ᐅ ᐸᔪᐱᓄᐱᔭᐟ. ᐱᓄ ᐦᐦᐱᓄ ᓱᐸᐅᐞᓱ ᔪᓄᐟ ᐟᕆᐅᐸᒥᒥᓄ ᐞ ᐸᕆᓄᒥᐸ ᐟᓄᒥᐅᐅᐸᐟ ᐞ ᒪᓄᒥᓄᐞ ᐅᐱᓄ ᐟᓄᒪᐱᓄᐱᔭᐟ. ᓄᐱ ᓄᕆᐱᒥᓱ ᓄᐱ ᐱᓄᓱᓱ ᐅ ᐸᐅᖏᓄᐅ ᐞ ᐸᐅᐞᐱᐱ.

ᓄᐱ ᐅᐅᐞᐱᓱ ᓱᐦ ᐟᓄᒥᔪᓄ ᐟᓄᔭᕆᕆᓂᓄᓱᐟ ᐞ ᐸᐦᐦᐦᓄ ᔪᓄᐱ. ᓄᐱ ᐱᓄᓱᓱ ᐅ ᐸᐅᐞᐱᐱ ᐞ ᐸᐅᐅᐞᐟᔪ. ᐱ ᓄᐱ ᐅᐅᐞᐱᓱ ᓱᐦ ᖇQᓄᕮ ᐞ ᐟᐞᙅᙅᓄᐱ ᐞ ᐟᒥᐅᐅᐸᐟ ᐞ ᒪᓄᒥᓄᐞ. ᒥᓄᔪᐱ ᐱ ᐞᔭQ ᐦᐦᐸᓱ ᐱ ᐞᐱᐱᓄ ᑭᑭᐸᕮ ᐅ ᒪᓄᐱᐱᓄᔪ ᐞᐸᐟ ᐸᕆᓄ ᐱ ᔪᓄᐟ ᐟᓱᓄᑐᓄᐟ ᐞ ᐸᐟᐟᐸ ᐅ ᐸᐅᐞᐱᐱ.

ᒥᓄᔪᐱ ᐸᕆᓄᐞ ᓄᐱ ᐞᐅᐅᐞᐱᐱ ᓱᐸᐅᐅ ᐱ ᓄᐱ ᐞᔭQ ᔪᓄᐟ ᐟᕆᐸᐅᐸ ᐞ ᐸᐅᔭᔭᐸ ᓄᐱ ᐞᐅᐅᐸᖏᐞᓱ. ᐱ ᓄᐱ ᐸᐦᐦᓄ ᐸᕆᕆᓄᐅ ᐞ ᐟᔪᐞᐞᓄᐞᐟ ᐱ ᐟᕆᐸᐅᐸ ᐞ ᐸᐅᔭᔭᐸ ᐱ ᐅᐅᐞᐱᐱ ᓱᐦ ᐸᐱᐞᐞᐸᐅ ᐞᐱ ᐸᔭᒪᓄᐅ. ᒥᖏ ᐸᐅ ᐞᔪᐞᓄ ᐟᕆᐸᐅᐸ ᔪᓄᐱ ᐸᐅ ᐸᕆᐸ ᓄᔪᔪᐸ ᓄᐱ ᐞᐟ ᔭᐸᐞ ᐱ ᓄᒥᓄᐞ ᐞᐅᖏᐅ. ᐱ ᓄᐱ ᐞᐅᔭᔭᐸ ᓱᐦ ᒪᓄᒥᓄᐞ.

ᕆ ᐸᒥᖏᖏᐸᐅ ᓄᐱ ᐞᐅᓄ ᐟᓄᒥᐅᐅᐸᐟ ᐞ ᒪᓄᒥᓄᐞ ᐅ ᐸᐅᐅᐸᐞ ᐞᐱ ᓄᐱ ᐞᐸᐞ ᐱᓄ ᐞᐅᔭᔭᐸ ᓱᐦ ᐟᒥᐅᐅᐸᐟ ᐞ ᒪᓄᒥᓄᐞ. ᓰᓄᒪᐱ. ᓄᐱ ᐞᐅᐅᐞᐱᐱ ᓱᐦ ᐸᐱᐞᐞᐸᐅ ᐞᐱ ᐸᔭᒪᓄᐅ ᐱ ᓄᐱ ᐞᐸᐞ ᐟᓄᒪᐱᓄᐱᔭᐟ ᐟᓄᔪᐸᐟᐟ ᐱ ᐟᓄᒪᐱᓄᐱᔭᐟ. ᐱ ᓄᐱ ᐞᐅᐅᐞᐱᐱ ᓱᐸᐅᐅ ᐱ ᐸᔭQᐟ ᐟᐸᐟᐟᐸᐅᐸ ᐅᐅᐅ ᐅ ᐸᔭᐅᓄᕮ ᐅ ᐸᐅᐞᐅᓄ.

ᐱ ᓄᐱ ᐞᐅᐅᐸᕮᐱᓱ ᓱᓄᐅ. ᐱ ᓄᐱ ᐞᐦᐦᓱᓱ ᐅ ᐸᐅᖏᓄᐅ ᐞ ᐸᐅᐞᐦᐱ ᐱ ᓄᐱ ᐟᔭQᐟ ᐟᓄᒪᐱᓄᐱᔭᐟ ᐟᐸᐟᐟᐸᐅᐸ.