ⵙⴳⵎ ⵜⴰⵡⵍⴰⴼⵜ ⵏ ⵜⴰⵢⵍ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ ⴷ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ ⵉ ⵙⴳⵎ ⵜⴰⵡⵍⴰⴼⵜ ⵏ ⵜⴰⵢⵍ ⴳ Express Me.

ⵣⵕ ⴰⴼⵉⴷⵢⵓ, ⴹⴼⵕ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ, ⵏⵖ ⵍⴽⵎ ⴰⵙⴳⵎⵉ ⴰⴽⵎⵎⴰⵍ ⵉ ⵜⴰⵏⵏⵏⴰⵙⵜ ⵜⴰⵏⵏⵉⵟⵜ ⵏ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ.



ⵏⴰⴷⵉ ⵃⵉⴷⵢⵓ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ ⴷ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ

1. **ⵔⴰⵔ ⴰⵙⴽⵜⵉ ⵏ ⵓⵙⵏⴼⵍ**

   ⵙⵙⵏⴷ ⵜⴰⵎⵉⵢⵜ ⵏ ⵓⵎⵙⴰⵡⴰⵍ ⴳ ⵓⴼⴰⵙⵉ ⵏ ⵓⵣⵍⵎⴰⴹ ⴷ ⵙⵜⵉ **ⴱⴷⵓ ⴰⵙⵏⴼⵍ**.

2. **ⵔⴰⵔ ⵜⴰⴱⵍⴰⵜ**

   ⵙⵙⵏⴷ ⴽⵕⴰⴹ ⵏ ⵜⵏⵇⵇⴰⴷ ⵖ ⵜⴰⴱⵍⴰⵜ ⵏⴰ ⵜⵔⵉⵜ ⴰⴷ ⵜⵙⵏⴼⵍⵜ ⵜⴰⵡⵍⴰⴼⵜ ⵏⵙ.

3. **ⵙⵜⵉ ⵜⴰⵡⵍⴰⴼⵜ**

   ⵙⵙⵏⴷ ⴰⵔ **ⵜⴰⵡⵍⴰⴼⵜ** ⴷ ⵙⵜⵉ, ⴰⵎⴰⴷⴰⵢ, **ⵙⵜⵉ ⵣⵖ ⵓⵏⵜⵉⵔⵏⵉⵜ**.

4. **ⵙⵜⵉ ⵜⴰⵡⵍⴰⴼⵜ**

   ⵙⵙⵏⴷ ⵜⴰⵡⵍⴰⴼⵜ ⵏⴰ ⵜⵔⵉⵜ ⴰⴷ ⵜⵙⵎⵔⵙⵜ.

5. **ⵄⴹⵓ**

   ⵙⵙⵏⴷ **ⵙⵙⵉⵖⵣ ⴷ ⵄⴹⵓ** ⴷ ⴼⴼⵖ ⵣⵖ ⵓⵙⴽⵜⵉ ⵏ ⵓⵙⵏⴼⵍ.

ᓄᐅᕉᒥᕐ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ

▼ ᓱᐅ ᓄᐅᕉᒥᕐ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ ᐃ ᐧᐄᕐᐱᔪᐧ

ᓄᔭᐧᑎ. ᓄᐱ ᓄᒪᐃ ᐅᒥᑎᓴ ᒪᓄᒥᖏ ᓄᐱ ᐟᐅᐱᐱᑎᒥ ᐟᓄᒪᑎᓄᔭᐟ ᐃ ᐟᕉᑎᓄᔪᐟ. ᓄᐱ ᐃᔭᐅᕐ ᓄᒥᔭᒪᓄᐅᐧ ᐅ ᐧᐅᖏᓄᑐ ᐧᐅᐃᐄᑎ ᐧᐅᐃᕐᐃ ᐃᐅᓴᓄ ᓄᐱ ᐃᐅᐃᑎ ᐟᓄᒪᑎᓄᔭᐟ ᐃ ᐟᓄᖏᐅᕐ. ᓄᐱ ᐃᔭᐅᕐ ᓄᒥᔭᒪᓄᐅᐧ ᐅ ᐧᐅᖏᐟᕐ ᓴᔭ ᐟᐅᒥᐧᐅᐟ ᐟᓄᔭᐅᕉᓄᐟ ᓴ ᐧᐄᓄᐅᕐ ᓄᔪᓄᓄᐃ. ᐱᓄᓴ ᓄᐱ ᐃᔭᐅᕐ ᐅ ᐧᐅᐅᐱᐱᐧ ᐃ ᐧᐅᐃᐄᑎ.

ᐱ ᐱᓄᓴ ᓄᐱ ᐃᔭᒥᐅ ᓄᐱ ᐃᐅᖏᐟᕐ ᓴᔭ ᖏᑫᓄᐱ ᐃ ᐟᐃᙅᙆᓄᐱ ᕐᐱ ᐱ ᕐᐄᔭᔭᓴᐃ ᓴ ᐧᐄᓄᐅᕐ ᓄᔪᓄᓄᐃ ᓴ ᐟᕉᑎᓄᔪᐟ ᐃ ᐟᓄᖏᐅᕐ. ᐱᓄᓴ ᓄᐱ ᐃᔭᑫ ᐱᓄ ᖏᐧᐃᐃᐧ ᒪᓄ ᐱ ᐃᔭᒥᐅ ᓄᐱ ᐃᐅᐃᑎ. ᒪᕐ ᐱ ᐃᐅᖏᐅᐧᑎ ᑫᑫᕐᐟ ᐅ ᒪᓄᐱᐱᓄᔪ. ᓄᐱ ᐟᔭᑫᒪ ᐱᓄ ᒪᓄᑫᑫᓄ ᒪᓄ ᐱ ᐃᔭᒥᐅ ᓄᐱ ᐃᐅᖏᐅ. ᐃᔭᒥᐅ ᓄᐱ ᐃᐅᖏᐅ ᐟᓄᒪᑎᓄᔭᐟ ᐅ ᐟᖏᓄᒪᕐᓄᓄ ᐃᐱ.

ᐃᔭᒥᐅ ᓄᐱ ᐃᐅᐟᕐ ᐅᔪ ᐟᔪᓄᔭᐧᐟ ᐃ ᐟᕉᓄᑎᕐᓄᕐ ᐃᐱ. ᐃᔭᒥᐅ ᓄᐱ ᐃᐅᐟᕐ ᑫᑫᕐᐟ ᐅᔪ ᐧᐃᐟᕐᐃᕐᐟ ᐃᕆ ᓄᐱ ᐃᐅᐟᕐ ᓄᐱ ᐧᐅ ᐃᐅᐅᐧᐱᐅ ᖏᑐᓄ ᐃ ᐟᓄᒪᑎᓄᔭᐟ. ᓄᐱ ᐃᐅᐟᕐ ᐱᓄ ᅅᔪ ᐧᐃᐟᕐᐃᕐᐟ. ᒪᕐ ᐱ ᐃᐅᖏᐟᕐ ᐱᓄ. ᓄᐱ ᐃᔭᑫ ᐟᓄᒪᑎᓄᔭᐃᕐ ᔪᐧᕉᔪᓄ ᐃ ᐟᓄᖏᐅᕐ.

ᕉ ᐧᖏᐧᐱ ᓄᐱ. ᓄᐱ ᅅᐟᕐᕆ ᐟᓄᒪᑎᓄᔭᐟ ᐃ ᐧᐄᓄᐅᕐ ᓄᔪᓄᐃ. ᓄᐱ ᐃᔭᑫ ᐱᓄ ᐟᓄᒪᑎᓄᔭᐟ ᐟᐧᐟᐟᐧᐅᐃᐄᑎ. ᓄᔪᐱ ᕐᕉᓄᒪᐃ ᓄᐱ ᐃᐅᖏᐟᕐ ᓴᔭ ᐧᐅᐅᕐᕉᔭ. ᐱᓄᓴ ᓄᐱ ᐃᐄᔭᓴ ᐅᐅᕐᕉᔭ ᐧᐅᐃᐄᑎ. ᓄᔪᐱ ᕐᕉᓄᒪᐃ ᐧᐅᖏᓄᑐ ᐃ ᐧᐅᐃᐄᑎ.

ᐃ ᐱᓄᓴ ᓄᐱ ᐃᔭᑫ ᐟᓄᒪᑎᓄᔭᐟ ᐃ ᐟᓄᖏᐅᕐ ᐟᐧᐟᐟᐧᐅᐃᐄᑎ.