ⴰⵍⴽⴰⵎ ⵢⴰⴹⵏⵉⵏ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ ⴷ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ ⵉ ⴰⵍⴽⴰⵎ ⵢⴰⴹⵏⵉⵏ ⴳ Express Me.

ⵣⵕ ⴰⴼⵉⴷⵢⵓ, ⴹⴼⵕ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ, ⵏⵖ ⵍⴽⵎ ⴰⵙⴳⵎⵉ ⴰⴽⵎⵎⴰⵍ ⵉ ⵜⴰⵏⵏⵏⴰⵙⵜ ⵜⴰⵏⵏⵉⴹⵜ ⵏ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ.

ⵏⴰⴷⵉ ⵃⵉⴷⵢⵓ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ ⴷ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ

1. **ⵔⴰⵔ ⴰⵙⴽⵜⵉ ⵏ ⵓⵙⵏⴼⵍ**

   ⵙⵙⵏⴳⵔ ⵜⴰⵎⵢⴰ ⵏ ⵓⵎⵙⴰⵡⴰⵍ ⴳ ⵓⴼⴻⵏⵏⵏⴰ ⵏ ⵓⵢⴼⴰⵙ ⴷ ⵙⵜⵉ **ⵙⴷⵓ ⴰⵙⵏⴼⵍ**.

2. **ⵔⴰⵔ ⵜⴰⵙⵍⴰ**

   ⵙⵙⵏⴳⵔ ⴽⵕⴰⴹ ⵏ ⵜⵏⵇⵇⴰⴷ ⵖⴼ ⵜⵙⵍⴰ ⵏⴰ ⵜⵔⵉⵜ ⴰⴷ ⵜⵙⵙⵉⵏⵖⵍⵜ.

3. **ⵙⵜⵉ ⴰⵙⵙⵉⵏⵖⵍ**

   ⵙⵙⵉⵖⵣ ⴰⵔ ⵓⴳⴳⵓⵔ ⴷ ⵙⵙⵏⴳⵔ **ⵙⵙⵉⵏⵖⵍ**.

4. **ⵙⵙⴻⵏⵜⴰⵎ**

   ⵙⵙⵏⴳⵔ **ⵙⵙⵉⵏⵖⵍ ⴳ ⵜⴳⴳⴰⵢⵜ ⴰⴷ**; ⵜⴻⵜⵜⵓⴷⵔ ⵜⵙⵍⴰ ⵜⵉⵙⵙ ⵏⵏⵉⴹⵏ.

ᓄᐊᕐᒥᔨ ᓄᖃᒥᒥᓄᑎ

▼ ᓱᐊ ᓄᐊᕐᒥᔨ ᓄᖃᒥᒥᓄᑎ ᐃ ᐅᕼᔨᐱᔪᐅ

ᓄᔭᐅᑎ ᓄᐱ ᓄᒪᐊᓱ ᖃᐅᐃ ᒪᓄᒥᖃ ᓄᐱ ᐦᐅᐱᐱᐅᘐᑎᐅᒥ ᔪᓄᐦ ᐦᓄᕐᔭᑎᓄ. ᐃᕐᓄ ᓄᔪᓄ ᘐ ᒪᓄᐊᐊᓄ ᐃᐱᐱᐅ ᘐ ᐅᐊᖃᓄᑐ ᐃ ᐅᘐᐱᐱᐅᑎ. ᐃᐅᖃᑎᔨᖃᔨ ᓱ ᐅᕼᐅᐦᐦᓚᓄ ᔪᓄᒥᒥᓄᘐ ᓱ ᐅᒥᔪᓄᕐ ᓄᔭᐊᓄᕐ ᐃ ᐅᐦᔨᖃᐅᐃ. ᐱᓄᓱ ᐃᐱᐱᐅ ᘐ ᐅᐊᖃᓄᑐ ᐃ ᐅᘐᐱᐱᐅᑎ ᐱᓄᓱ ᐃᔭᐅᒥᒥᐅᒥ ᓄᐱ ᐃᐱᐱᐅ ᘐ ᐅᐱᐅᘐᑎᓄ ᐃ ᐦᓄᖃᘐᔨ.

ᓄᔪᓄ ᓄᐱ ᐃᐱᐱᐅ ᘐ ᖃQᓄE ᐃ ᐦᐃᙅᙅᓄᐱ ᔨᐦᐦᓄᐃ ᓱ ᐅᕼᐅᐦᐦᓚᓄ ᔪᓄᒥᒥᓄᘐ ᐃ ᐦᕐᑎᓄ ᐃ ᐦᓄᖃᘐᔨ. ᓄᐱ ᐃᐅᖃᑎᔨᖃᔨ ᐱᔨᐃ. ᐱᓄᓱ ᐃᔭᐅᒥᒥᐅᒥ ᓄᑐ ᐅᐃᐅᐱᐱᐅᒥ ᓄᑐ ᐅᕐᕐᐅᕐ. ᒥᓄ ᐃᛕQᓄ ᐱᔨᐃ ᐱ ᐅᐱᐅᘐᑎᓄ ᐃ ᐦᓄᖃᘐᔨ.

ᓄᐱ ᐦ ᐃᐱᐅᘐᑎᓄ. ᓄᐱ ᐦ ᐃᐱᐅᘐᑎᓄ ᓱ ᐦᕐᕐᓄᔪᐦ ᓄᐱ ᔨᐦᐦᓚᐃ. ᐃᐅᖃᑎᔨᖃᔨ ᓱ ᐅᐋᐅᐅᐃ ᐱᓄᓱ ᐃᛕQᓄ ᒥᓄ ᐃᑐᓄ ᐦᓄᒪᑎᓄᕆᐦ ᐦᔨᘐᘐ ᐃ ᐦᓄᖃᘐᔨ.