# ⵙⵏⴼⵍ ⴰⵣⵡⵍ ⵏ ⵜⴰⵢⵍⵜ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ ⴷ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ ⵉ ⵙⵏⴼⵍ ⴰⵣⵡⵍ ⵏ ⵜⴰⵢⵍⵜ ⴳ Express Me.

ⵥⵕ ⴰⴼⵉⴷⵢⵓ, ⴹⴼⵕ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ, ⵏⵖ ⵍⴽⵎ ⴰⵙⴳⵎⵉ ⴰⴽⵎⵎⴰⵍ ⵉ ⵜⴰⵏⵏⵏⴰⵙⵜ ⵜⴰⵏⵏⵉⵜ ⵏ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ.

ⵏⴰⴷⵉ ⵃⵉⴷⵢⵓ

## ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ ⴷ ⵓⵙⵓⵔⵉⴼ

1. **ⵔⴰⵔ ⴰⵙⴽⴽⵉⵍ ⵏ ⵓⵙⵏⴼⵍ**

   ⵙⵙⵏⴷ ⵜⴰⵎⵓⵔⵜ ⵏ ⵓⵎⵙⴰⵡⴰⵍ ⴳ ⵓⴼⴰⵙⵉ ⵏ ⵓⵢⴼⴼⵓⵙ ⴷ ⵙⵜⵉ **ⴱⴷⵓ ⴰⵙⵏⴼⵍ**.

2. **ⵔⴰⵔ ⵜⴰⴱⵍⴰⵜ**

   ⵙⵙⵏⴷ ⴽⵕⴰⴹ ⵏ ⵜⵏⵇⵇⴰⴷ ⵖⴼ ⵜⴱⵍⴰⵜ ⵏⴰ ⵜⵔⵉⵜ ⴰⴷ ⵜⵙⵏⴼⵍⵜ ⵉⵙⵎ ⵏⵙ.

3. **ⵙⵏⴼⵍ ⵉⵙⵎ**

   ⵙⵏⴼⵍ ⴰⴹⵕⵉⵚ ⴷⴷⴰⵡ **ⵉⵙⵎ**, ⴰⵎⴰⵜⴰⵢ ⵙⴳ **ⵟⴰⴽⵙⵉ** ⵖⵔ **ⵟⴰⴽⵙⵉ 2**.

4. **ⵄⵟⵓ**

   ⵙⵙⵏⴷ **ⵙⵙⵉⴷⵖ ⴷ ⵄⵟⵓ** ⴷ ⴼⴼⵖ ⵙⴳ ⵓⵙⴽⴽⵉⵍ ⵏ ⵓⵙⵏⴼⵍ.

# ᓄᑐᕉᒥᕄ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ

▼ ᓴᑐ ᓄᑐᕉᒥᕄ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ ᐞᕼᕄᐱᔆᐞ
ᓄᔦᐞᑎ. ᓄᐱ ᓄᒪᑐᓵ ᓄᒥᒥᓄᐞ ᒪᓄᒥᖏ ᓄᐱ ᐟᘐᐱᐱᑎᐟ ᓄᔦᒪᑎ ᐞ ᐟᕉᑎᓄ. ᓄᐱ ᐞᘐᐱᐱᑎ ᐟᓄᕉᑎᓄ ᐞ ᐟᓄᖏᑐᕄ ᕉ ᐞᒥᐞᓄᕆ ᓄᐱ. ᐱ ᐞᔦᒥᑐ ᓄᐱ ᐞᕉ ᓄᔆᓄ ᑐ ᐞᑐᖏᓄᑐ ᐞ ᐞᑐᐞᕼᑎ ᓄᐱ ᐞᘐᐱᐞ. ᓄᐱ ᐞᘐᐱᐞ ᑐ ᐞᑐᕄᕄ ᕉᕼ ᐟᒪᑎᓄᕼᐟ ᐟᓄᔦᑐᓄᑎᐟ ᕉ ᐞᕼᐞᐞᓄ ᓄᔆᕼᕼᐞᑐ.

ᓄᐱ ᐞᑐᕄᕄ ᕉᕼ ᘐᐱᐞ ᓄᑐᐞᕼᑎ. ᓄᐱ ᐞᔦᑫ ᕉᕄᐱ ᒪᓄᑐ ᕄ ᐟᓄᖏᑐᕄ ᐟᐞᕉᓄ ᖏᑫᓄᕮ ᐞ ᐟᐞᙆᙆᓄᐱ ᕉ ᐞᕼᐞᐞᓄ ᓄᔆᕼᕼᐞᑐ ᐞ ᐟᕉᑎᓄ. ᒪᕄ ᓄᐱ ᐞᑐᕄᕄ ᕉᕼ ᐞᔆᓄ. ᓄᐱ ᐞᓄᕼ ᔆᓄᐞ ᐞᒪᐞᓄᑐᕄ ᔆᓄᐱ ᐞᔦᒪᑐ ᓄᐱ ᐞᑐᐞᕼᑎ ᖏᐞᐞᓄᐞ. ᕉ ᐞᒪᐞᓄᕮ ᓄᐱ.

ᓄᐱ ᐞᕄᐞᕄ ᒪᓄᑐ ᓄᐱ ᐞᑐᐞᕼᑎ ᐟᓄᖏᑐᕄ ᑐ ᐟᓄᖏᑐᕄ 2. ᓄᐱ ᐞᑐᕄᕄ ᕉᕼ ᕕᕮᕮᐞ ᕉ ᐞᕼᐞᐞᓄ ᓄᔆᕼᕼᐞᑐ. ᐱ ᓄᐱ ᐞᔦᑫ ᐱᕄᑐᖏᐟ ᒪᕄ ᓄᐱ ᐞᕼᕼᔆ ᑐ ᐞᑐᖏᓄᑐ ᐞ ᐞᑐᐞᕼᑎ. ᓄᐱ ᐞᔦᑫ ᒪᓄᑐ ᐟᐞᐟᐞᑐᒥᒪᓄ ᐟᕉᑎᓄ ᑐ ᐟᓄᖏᑐᕄ 2.