# Θᒪᔅᕆᕆᕉ ᕆᓂᔾᐱᓂ ᓴᑐ ᕆᓂᕉᕉᓂᔾᕆ ᔾᓂEIᔅI

ᔅΘᔅOᔅᕮHI Θ ᔅΘᔅOᔅᕮH Λ ᔅΘᔅOᔅᕮH ᔅ Θᒪᔅᕆᕆᕉ ᕆᓂᔾᐱᓂ ᓴᑐ ᕆᓂᕉᕉᓂᔾᕆ ᔾᓂEIᔅI ᕉ Express Me.

ᛯQ ᓂHᔅΛᔾᔅ, EHQ ᔅΘᔅOᔅᕮHI, Iᓴ Иᖇᒪ ᓂΘᕉᒪᔅ ᓂᖇᒪᒪᓂИ ᔅ ᕆᓂIIᐧᓂΘᕆ ᕆᓂᐧᔅEᕆ I ᔅΘᔅOᔅᕮHI.

ᓂᐱᔅ ΔᔅΛᔾᔅ

## ᔅΘᔅOᔅᕮHI Θ ᔅΘᔅOᔅᕮH Λ ᔅΘᔅOᔅᕮH

1. ### OᓂO ᓂΘᖇᕆᔅ I ᔅΘIᒋИ

   ΘΘIᕉO ᕆᓂᒪᔅᖵИᔅ I ᔅᒪΘᓂᒪᓂИ ᕉ ᔅHᓂΘᔅ ᓂᔾᓂHᓂ Λ Θᕆᔅ **ΘΛᔅ ᓂΘIᒋИ**.

2. ### OᓂO ᕆᓂΘИᓂᕆ

   ΘΘIᕉO ᛕQᓂΛ I ᕆIᙀᙅᓂΛ ᖵ ᕆΘИᓂᕆ ᐦᓂ ᕆOᔅᕆ ᓂΛ ᕆΘᒪᔅᕆᕆᕉᕆ.

3. ### Θᕆᔅ ᓂΘᒪᔅᕆᕆᕉ

   ΘΘIᕉO ᖵO **Θᒪᔅᕆᕆᕉ ᖵO ᕆᕉᕉᓂᔾᕆ ᔾᓂEIᔅI** Λ ΘΘIᕉO ᔅᕆ.

4. ### Θᕆᔅ ᕆᓂᕉᕉᓂᔾᕆ

   ᓂᒪE ᖵO ᕆᕉᕉᓂᔾᕆ ᐦᓂ ᔾᔅᒪᓂoI ᓂΛ ᕆΘᒪᔅᕆᕆᕉ ᕆΘИᓂᕆ.

5. ### ΘΘIᕆᒪ

   ΘΘIᕉO **Θᒪᔅᕆᕆᕉ ᖵO ᕆᕉᕉᓂᔾᕆ ᓂΛ**; ᕆᓂΘИᓂᕆ ᕆIIᐧᓂ ΛᔅΘ ᕉ ᕆᕉᕉᓂᔾᕆ ᕆᓂᒪᓂᔾIᔅᕆ.

# ᓄᑐᕆᒥᕃ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ

▼ ᓱᑐ ᓄᑐᕆᒥᕃ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ ᐞ ᐧᐄᕃᐱᔪᐧ

ᓄᐦᐧᑎ. ᓄᐱ ᑐᑐᒥᓄᑎᓴ ᒥᓄᒥᖏ ᓄᐱ ᕈᐧᕈᕈᐧᐅᒥᐧᕈᕈᕆ ᕈᓄᕆᕆᓄᔪᕈ ᑐ ᕈᓄᕆᕆᓄᔪᕈ ᔪᓄEIᕃI. ᓄᐱ ᐞᕃᐞ ᒥᓄᑐ ᓄᐅ ᐞᑐᕆᕆᕆᕈ ᓄᐱ ᐞᐅᒥᐧᕈᕈᕆ ᕈᓄᕆᕆᓄᔪᕈ ᐧᐅᒥᓄᖏᑐᕈ ᑐ ᐧᒥᗅᐱᓄᐅ. ᓄᐱ ᕃᐞᕃᓴ ᖏᐅᓄ.

ᒥᓄ ᓄᐱ ᐞᕆᓄ ᐱᓄᕈ ᐣ ᓄᐱ ᐞᐱᐱᐧ ᑐ ᐧᑐᖏᓄᐅ ᐞ ᐧᑐᐞᕃᐞᕆᕆ. ᓄᐱ ᐞᕆ ᓄᔪᓄ ᑐ ᐧᑐᑐᕃᕈᕆ ᓴᐦ ᕈᓄᑐᖏᓄᕆ ᕈᐦᐅᓄᐞᐞ ᕃᐦᐣᓄᐞ ᐞ ᐧᐄᐦᐣᓄᐞ ᐞ ᐧᔪᐦᓄ. ᐱᓄᕈ ᐣ ᓴᐦ ᑐᐦᐧ ᓄᑐᐞᐦᑎ. ᐱᓄᕈ ᐣ ᓄᐱ ᐞᐱᐱᐧ ᑐ ᖏQᓄE ᐞ ᕈᐞᙅᙅᓄᐱ ᕃᐱᐱᓄᐞ ᐱᙅ ᕈᓄᕆᕆᓄᔪᕈ ᐞ ᕈᓄᕆᕆᓄᔪᕈ.

ᒥᖏ ᓄᐱ ᐞᑐᑐᕃᕆᕃᐦ ᕈᕃᖏᖏᕈ ᕈᓄᒥᐦᐦᔪᓄᐞᕈ ᑐ ᒪᓄᐱᐱᓄᔪ. ᓄᐱ ᐞᐦᑫ ᐱᓄ ᑐᒥᐧᕈᕆᕆ ᑐ ᕈᓄᕆᕆᓄᔪᕈ ᔪᓄEIᕃI. ᒥᖏ ᓄᐱ ᐞᑐᑐᕃᕆᕆ ᓄᔪᓄ. ᓄᐱ ᐞᐦᑫ ᓄᑐᖏᑐᕃI ᓄᐱ ᐱ ᕃᐱᐱᓄᐞI.

ᐱᓄᕈ ᐣ ᓄᐱ ᐞᑐᑐᕃᕃᖏ ᑐᖏᓄ ᕈᓄᐦᐦᓄᔪᕈ ᑐ ᐧᒥᗅᐱᓄᑐ. ᐱᓄᕈ ᐣ ᓄᐱ ᐞᕃᐞ ᐱᓄ: ᑐᒥᐧᕈᕆᕆ ᕈᓄᕆᖏᑐᕃᕈ ᑐ ᕈᓄᕆᕆᓄᔪᕈ ᓄᐱ. ᒥᓄ ᓄᐱ ᐞᐦᑫ ᐱ ᒥᓄᑐ ᕈᓄᕆᖏᑐᕃᕈ ᕈᐧᕈᕈᐧᑐᒥᐧᕈᕆᕆ ᑐ ᕈᓄᕆᕆᓄᔪᕈ ᓄᐱ.