# ⵙⵙⵖⵍ ⵜⴰⵍⵖⴰ ⵏ ⵜⴰⵢⵍ

ⵉⵙⵓⵔⵉⵃⵏ ⵙ ⵓⵙⵓⵔⵉⵃ ⴷ ⵓⵙⵓⵔⵉⵃ ⵉ ⵙⵙⵖⵍ ⵜⴰⵍⵖⴰ ⵏ ⵜⴰⵢⵍ ⴳ Express Me.

ⵣⵕ ⴰⵃⵉⴷⵢⵓ, ⴹⵃⵕ ⵉⵙⵓⵔⵉⵃⵏ, ⵏⵖ ⵍⴽⵎ ⴰⵙⴳⵎⵉ ⴰⴽⵎⵎⴰⵍ ⵉ ⵜⴰⵏⵏⵏⴰⵙⵜ ⵜⴰⵏⵏⵉⵟⵜ ⵏ ⵉⵙⵓⵔⵉⵃⵏ.

ⵏⴰⴷⵉ ⵃⵉⴷⵢⵓ

## ⵉⵙⵓⵔⵉⵃⵏ ⵙ ⵓⵙⵓⵔⵉⵃ ⴷ ⵓⵙⵓⵔⵉⵃ

1. **ⵕⵣⵎ ⵉⵙⵖⵉⵡⵙⵏ ⵏ ⵓⵙⵙⵎⵔⵙ**

   ⴹⴹⵕ **ⵜⴰⵎⵓⵔⵜ ⵏ ⵓⵎⵙⵙⵎⵔⵙ** ⵜⴰⵣⵔⴰⴳⵜ ⴳ ⵓⵃⵏⵏⵏⴰ ⴰⵢⴰⵃⴰ ⴷ ⵙⵜⵉ **ⵉⵙⵖⵉⵡⵙⵏ ⵏ ⵓⵙⵙⵎⵔⵙ**.

2. **ⵙⵜⵉ ⵜⴰⵙⵉⵍⴰ ⵏ ⵜⵃⵔⴽⵜ**

   ⵙⵙⵓⴷⵙ ⵖⵔ **ⵜⴰⵙⵉⵍⴰ ⵏ ⵜⵃⵔⴽⵜ** ⴷ ⵙⵜⵉ **ⵜⵉⵃⵔⴽⵉⵡⵉⵏ ⵜⵉⵎⵣⵣⵢⴰⵏⵉⵏ**, **ⵜⵉⵃⵔⴽⵉⵡⵉⵏ ⵜⵉⵡⵏⴰⵟⵉⵏ**, **ⵜⵉⵃⵔⴽⵉⵡⵉⵏ ⵜⵉⵎⵇⵇⵔⴰⵏⵉⵏ** ⵏⵖ **ⵜⵉⵃⵔⴽⵉⵡⵉⵏ ⵜⵉⵎⵇⵇⵔⴰⵏⵉⵏ ⴱⵣⵣⴰⵃ**.

3. **ⵣⵕ ⴰⵢⴷⴰ ⵢⴰⴷⵏⵏⵏⵉⵏ**

   ⵓⵖⵓⵍ ⵖⵔ ⵜⵉⵃⵔⴽⵉⵡⵉⵏ; ⴷⵉⴳⵙ ⴰⵜⵏⵜ ⵎⵇⵇⵔⴰⵏⵜ ⵏⵖ ⵎⵣⵣⵢⴰⵏⵜ ⴷⵉⵖⵢⴰ.

# ᓄᐊᕐᒥᔨ ᓄᖅᒥᒥᓄᑦ

▼ ᓴᐊ ᓄᐊᕐᒥᔨ ᓄᖅᒥᒥᓄᑦ ᐃ ᐅᐱᔨᐱᔪᐅ
ᓄᓇᐅᑦ. ᓄᐱ ᓄᒪᐊᓴ ᖃ ᒪᓄᒥᖅ ᓄᐱ ᕆᐃᐱᐱᑦ ᕆᔨᐊᒥᔨᐊᕆ ᐃ ᕆᐱᐊᖅᕆ. ᓄᐱ ᐃᔨᒪᔪ ᓄᐱ ᐃᐱᐱᐅ ᓴᐊ ᔨᐊᓴᐃᓄᐃ. ᓄᐱ ᐃᐅᐱᐅ ᐊ ᕆᐊᒥᔨᐊᕆ ᕆᓄᐅᐊᓄᐃᕆ ᓴ ᐅᐱᒪᒪᓄᐃ ᐃ ᐅᔪᓄᐱᓄ.

ᐱᓄᐱ ᐃᐦᒥᑕᐊ ᓄᐱ ᐃᐱᐱᐅ ᓴᐊ ᔨᐊᓴᐃᓄᐃ ᐃ ᐅᐊᐃᐊᔨ. ᐱ ᐱᔨᐃ ᓄᐱ ᐃᐦᑫ ᓄᕮᕮᓄᐊ ᐃ ᔨᐊᕆᓄᔪᐃ ᔨᒥᔪᓄᒪᓄᐊᐃ. ᒥᔨ ᐃᐊᖅᐊ ᑭᑭᔨ ᐃ ᐅᐱᱹᐅ ᓴᐊ ᱹᱹᓄᒪ. ᱹᱹᐃ ᓄᐱ ᐃᓄᕆ ᕆᓄᐊᒥᔨᐊᕆ ᐃ ᕆᐅᐊᖅᕆ.

ᐦᒥᐊᓴ ᓄᐱ ᐊᕆᓄᓴ ᕆᔨᐊᒥᔨᐊᔨᐃ ᕆᔨᒥᙵᐊᓄᐃᔨᐃ ᐅᐦᐦᓄᐊ. ᒥᔨ ᐃᐅᓴᐅᓀ ᓴᐊ ᐱᓄᕆ. ᓄᐱ ᐃᐦᑫ ᕆᔨᐊᒥᔨᐊᔨᐃ ᕆᕆᐅᒥᙵᐊᐃᕆ ᐊ ᐅᐊᐦᐃᓄᐊ. ᓄᐊᕆᓄᔪ ᔪᓄᕮᐃᔨ ᐱ ᓄᐱ ᕆᐃᐊᖅᐊ ᒥᐦᐦᔨᔪᐃᕆ.

ᓄᐱ ᐃᐅᓴᐅᓀ ᓴᐊ ᔨᐊᓴᐃᓄᐃ. ᓄᐱ ᐃᐊᖅᐊ ᑭᑭᔨ ᐃ ᐅᐱᱹᐅ ᓴᐊ ᱹᱹᓄᒪ. ᓄᐱ ᐃᔨᐃᔨ ᕆᔨᐊᒥᔨᐊᔨᐃ ᕆᔨᒥᐦᐦᔨᔪᐃ. ᐱ ᱹᓄᐱ ᐃᐦᑫ ᕆᔨᐊᒥᔨᐊᔨᐃ ᕆᕆᐅᒥᐦᐦᔨᔪᐃᕆ ᐊ ᐅᐊᐃᐊᔨᐃ.