ᓄΘΘΛΛᔆ ᐞ ᖍᖘᓄᔆ Χ ᖘΘᐞΘᓄ

ᔆΘᖘᓄᔆᕮᐞ Θ ᖘΘᖘᓄᔆᕮ Λ ᖘΘᖘᓄᔆᕮ ᔆ ᓄΘΘΛΛᔆ ᐞ ᖍᖘᓄᔆ Χ ᖘΘᐞΘᓄ Χ Express Me.

ᛯQ ᓄᕮᔆΛᔆᖘ, ΕᕮQ ᔆΘᖘᓄᔆᕮᐞ, ᐞᖍ ᐱᖇᑕ ᓄΘ᙭ᑕᔆ ᓄᖇᑕᑕᓄᐱ ᔆ ᖞᓄᗅᗅᓄΘᖞ ᖞᓄᗅᔆΕᖞ ᐞ ᔆΘᖘᓄᔆᕮᐞ.

ᖞᓄᔆ ΔᔆΛᔆᖘ

ᔆΘᖘᓄᔆᕮᐞ Θ ᖘΘᖘᓄᔆᕮ Λ ᖘΘᖘᓄᔆᕮ

1 ### ΘΘΟᖍ ᓄΘΘΛΛᔆ ᐞ ᖍ᙭ᖘᓄᔆ

ΛΛᖘ ᖍΟ **ᖞᔆΘᖍᖞᓄᑕᔆᐞ ᐞ ᖞΘᐞΘᔆᖞ** Λ ΘΘΟᖍ **Θᐞᖘ ᖞᓄ᙭ᖘᓄᔆ Θ ᖍ᙭ᖘᓄᔆᑕᔆᐞ ᔆᖞᖞᖘᕮΟᐞ**.

2 ### ᕮΟᐞ ᖍ᙭ᖘᓄᔆᑕᔆᐞ

ΘΘᐞ᙭Ο ᖞᔆᕮΟᔆΘᔆᐞ ᐞ ᖍ᙭ᖘᓄᔆᑕᔆᐞ ᓄᑕ **ᔆᓄ⓪**; ᖇᖘ ᖞᓄ᙭ᖘᓄᔆ ᖞᖞᖘΟᓄΛ ᖍΟ ᖍ᙭ᖘᓄᔆ Χ ᑐᓄΛΛᓄᑐ.

3 ### ΘΘᔆᑐᕮ ᖍΟ ᖍΧΧᓄᔆᔆᐞ

Οᕮᑕ ᖍΧΧᓄᔆᔆᐞ ᓄᑕ **ᖞᔆΟᑕᖞ Λ ᖞᔆΘΘᔆᖞ** Λ **ᖞᔆᐞᕮᓄΘ** ΘᓄᏣ ᓄΛ ᖞΟᐞᖘᓄ Λ ᖍ᙭ᖘᓄᔆᑕᔆᐞ.

4 ### ΘΘᓄᑐᓄᐱ ᖞᓄ᙭ᖘᓄᔆ

ΘΘᐞ᙭Ο ᖞᓄᑕᔆᕮᓄΟᖞ ᐞ ᖘᑕΘᓄᑐᓄᐱ Χ ᑐᓄΛΛᓄᑐ ΘᓄᏣ ᓄΛ ᖞΘΘᓄᑐᓄᐱᖞ ᖞᓄ᙭ᖘᓄᔆ ᓄᖇᖅ.

5 ### ΘᕮΕ ᖞᓄ᙭ᖘᓄᔆ

ΘΘᐞ᙭Ο ᖞᓄᑕᔆᕮᓄΟᖞ ᐞ ᖞΘᔆᐞᖞ ΘᓄᏣ ᓄΛ ᖞΟᕮΕΛ ᖞᓄ᙭ᖘᓄᔆ ᓄᑕᓄᔆᐞᖘ.

ᓄᐅᕆᒥᕄ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ

▼ ᓱᐅ ᓄᐅᕆᒥᕄ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ ᐞ ᐧᐄᕄᐱᔪᐧ

ᓄᘐᐧᑎ. ᓄᐱ ᐅᐅᒥᑎᓱ ᒥᓄᒥᖏ ᓄᐱ ᐦᐃᐞᓱ ᐦᓄᕆᐧᐅᕄ ᕆ ᐧᐅᐅᒥᐅᐅ. ᕆ ᒪᓄᖏᐧᐱ ᐞ ᙆᙆᕄᕆᐦᒥᓱ ᒥᔪᐅᐅᕄᐦ ᐦᕄᒥᒥᓄᑎ ᐦᕄᖏᐧᐅᕄᕄᐞ ᐦᘐᐱᒥᐦ ᓄᐱ ᕆ ᐦᕄᕄᐅᓄ ᐦᐱᔪᕄᓱ ᐦᓄᕆᐧᐅᕄ ᐦᓄᖏᒥᒥᓄᑎᐦ. ᓄᐱ ᙆᕄᕄ ᓄᔪᓄ. ᓄᐱ ᙆᐅᐅᓱᓱ ᓄᐅᓱᐞ ᓄᐱ ᕆ ᐧᒥᘐᒪᓄᐅᐧ.

ᓄᐱ ᙆᐱᐱᐧ ᓱᐅ ᕄᐅᓱᙆᓄᐞ. ᐅ ᐧᐅᐅᕄᐦᒥ ᓱᘐ ᐦᐅᒥᐧᐅᐦ ᐦᓄᘐᐅᕄᓄᑎᐦ ᕆ ᐧᘐᙆᙆᓄ ᐞ ᐧᔪᘐᓄ. ᐱᘐᘐᕄᐅ ᓄᐱ ᙆᐱᐱᐧ ᓱᐅ ᕄᐅᓱᙆᓄᐞ ᐞ ᐧᐅᐅᒥᐅᐅ. ᐱ ᐱᘐᘐᕄᐅ ᓄᐱ ᙆᘐᘐᐧᘐᐘ ᐅᐧᐅ ᓱᐅ ᒪᓄᐱᐱᓄᔪ. ᐱ ᐱᕄᙆ ᓄᐱ ᐦᘐᑫᐦ ᐄᙆᐧ ᐦᓄᕆᐧᐅᕄ ᐅ ᐦᕆᐧᐅᕄᒪᕄᙆ ᕄᐦᐦᐧᐅᐦᓄᔪᙆ. ᕄᐃ. ᓄᐱ ᙆᐅᐅᓱᐦᒥᓱ ᕆ ᐧᒥᘐᒪᓄᐅᐧ ᓱᐅ ᔪᓄᐃ. ᐱ ᐱᕄᙆ ᓄᐱ ᙆᘐᑫᕄᐧ ᐱ ᐦᐅᐅᓄ. ᐱ ᐱᘐᘐᕄᐅ ᓄᐱ ᙆᐱᐱᐧ ᓱᐅ ᐧᒥᕐᙇᕄ. ᐱ ᐱᘐᘐᕄᐅ ᓄᐱ ᙆᕄᙆ. ᐅᕄᓱ ᓄᓱᐅᐧᒥ ᐱ ᙇᔪᒥᒥ. ᕄᐃ. ᐱ ᐱᘐᘐᕄᐅ ᓄᐱ ᙆᐅᐅᕄᒪᗐ ᐱᓄᐦ ᙆᓄ ᐦᓄᕆᐧᐅᕄ ᐦᓄᕆᐧᐅᕄᒪᓄᐦ. ᔪᓄᐃ.

ᓄᓱᐅᐧᒥ. ᙇᔪᒥᒥ. ᓄᐱ ᐱᘐᘐᕄᐅ ᐦᐧᐃᔪᕄᙆᐦ ᐦᓄᕆᐧᐅᕄ ᐦᓄᕆᐧᐅᕄᒪᓄᐦ ᕄ ᒪᕄᙆ ᙆᙆᕄᕆ ᓄᐅᐅᓄᒪᓄᙇᐦ. ᐦᘐᐱᒥᐦ ᓄᐱ ᐦᐅᐅᕄᐦᒥᐦ ᓱᐅᐅ ᓄᐱ ᒪᓄᐱ ᐦᕆᕆᐅᐦ ᐦᓄᕆᐧᐅᕄ. ᐦᘐᑫᐦ ᐦᓄᐅᒥᐧᐅᐦ ᙆ ᐧᘐᐃᓄᙇ ᐦᓄᒥᘐᘐᔪᓄᙆᐦ. ᐦᘐᐱᒥᐦ ᓄᐱ ᐦᐅᐅᕄᐦᒥᐦ ᓱᐅᐅ ᓄᐱ ᐦᕆᕆᐅᐦ ᐦᓄᕆᐧᐅᕄ.