ᙀᘎᑎ ᖶᓂᔨᕋᒪᖶ ᐞ ᕋᒪᓂᔭᑎ

ᕋᐅᕓᝪᕋᕼᐞ ᘐ ᕓᐅᕓᝪᕋᕼ ᐱ ᕓᐅᕓᝪᕋᕼ ᕋ ᙀᘎᑎ ᖶᓂᔨᕋᒪᖶ ᐞ ᕋᒪᓂᔭᑎ ᚷ Express Me.

ᛯᑫ ᓂᕼᕋᐱᔨᕓ, ᕮᕼᑫ ᕋᐅᕓᝪᕋᕼᐞ, ᐞᖵ ᐯᙀᒪ ᓂᘓᑕᒪᓂᕋ ᓂᙀᑕᒪᓂᑎ ᕋ ᖶᓂᗅᘐᓂᘘᖶ ᖶᓂᗅᕋᕮᖶ ᐞ ᕋᐅᕓᝪᕋᕼᐞ.

ᓂᗅᐱᕋ ᐃᕋᐱᔨᕓ

ᕋᐅᕓᝪᕋᕼᐞ ᘐ ᕓᐅᕓᝪᕋᕼ ᐱ ᕓᐅᕓᝪᕋᕼ

1. ### ᑫᓂᗝ ᓂᒪᓂᔭᐯᕓ ᐞ ᖶᐞᔨᓂᕼᖶ

   ᑫᓂᗝ ᓂᒪᓂᔭᐯᕓ ᕋᘐᘐᓂᒪᓂᗅᗅᖵ ᐱᓂᖶ ᖶᘐᘐᕓᖵᓂ ᖵᕓᝪᙀ ᓂᐱ ᖶᘐᘐᕋᒪᕮᕮ ᓂᒪᕋᕮᓂᒪ.

2. ### ᙀᘎᑎ ᖶᐞᔨᓂᕼᖶ

   ᘐᘐᐞᐱ ᖶᓂᗅᓂᔭᖶ ᚷ ᕓᒪᓂᔭᐯᕓ.

3. ### ᑫᓂᗝ ᖶᐞᔨᓂᕼᖶ ᚷ ᕓᘓᕓᝪᖶᓂᑎ

   ᓂᘓᕓᝪᖶᓂᑎ ᐞ ᖶᒪᔭᓂᒪᓂᘐᖶ ᓂᝪ ᕋᑫᑫᓂ ᐱ ᕋᖶᖶᝪᕓᖵᖵ ᖶᐞᔨᓂᕼᖶ ᗅᙀ.

4. ### ᙀᘎᑎ ᓂᘐᘐᕋᒪᕮ ᐞ ᕓᒪᕋᕮᓂᒪ

   ᘐᘐᐞᐱ **ᙀᘎᑎ** ᓂᐱ ᖶᘐᘐᕋᒪᕮᕮ ᓂᒪᕋᕮᓂᒪ. ᓂᘐᘐᕋᒪᕮ ᕋᘐᘐᕓᝪᕋᕼ ᐱᖵᕋᓂ.

ᓄᐅᕉᒥᕄ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ

▼ ᓴᐅ ᓄᐅᕉᒥᕄ ᓄᖏᒥᒥᓄᑎ ᐞᐦᕄᐱᔪᐢ

ᓄᔭᐞᑎ. ᓄᐱ ᓄᒪ ᐅᐅᒥᑎᓴ ᒪᓄᒥᖏ ᐞᐅᐅᐞᐦᓴᓵᐱ ᐞᕄᑕᔪᓄᒐᐅᐞᐞ ᐅ ᕄᒥᓄᔪᐞ ᓄᐅᑫᑫᓄᐞᕄ ᕄᒥᐅᐞᐱᐅ ᕄᒥᔪᓄᒐᐅᐞ. ᐞᓄᖅᓄᔪᐞ ᐞᕉᓄ ᐞᐞ ᕄᖅ ᕉ ᐞᐅᒥᐞᕄᑎ ᐁ ᐞᕄᑕᔪᓄᒐᐅᐞ ᐞᐞᐞᐅᐅᐞᐦᓴᓵ ᐞᕄᑕᔪᓄᒐᐅᐞ ᕄ ᐞᐅᓵᐞᐁ ᓄᐅᑫᑫᓄᐞᕄ ᐁ ᐞᐅᒥᐞᐱᐅ.

ᐱᕄᖅᓄ ᓄᐱ ᕄᐅᐅᕄᐅᐁ ᐞᒥᐅᒥᑕᐅᐅ ᖅᓄ ᕄᒥᔪᓄᒐᐅᐁ ᔪᓄᐁ ᕄᒥᓄᔪᑎ ᐱ ᔪᓄᐞ ᐞᒥᐅᐅᕄᐅᐞ ᕉ ᐞᐅᐁᓄ. ᓄᐱ ᕄᕉᓄ ᒥᓄᒥᐦᕉ ᕄᐅᐱᓄ. ᐞᖅᖅᓄ ᔪᓄᐞ ᕄᒥᓄᔪᑎ ᕄᐅᐅᓄᒪᓄᖅᖅ ᒥᓄᐅ ᐞᐞᐞᐅᐅᐞᓱᐁᐱ.

ᓄᒥᕄᱱᓄᐁ ᓄᐱ ᕄᐅᐅᐞᓱᐁ ᐦᔪᔪᕄ ᓄᐱ ᐞᐅᐅᐞᐅᐅᐱ ᓄᐅᓱᐁᐞ. ᐞᑐᕄᐞ ᓄᐱ ᐞᐅᐅᐞᐦᓴᓵᐱ ᐞᕄᑕᔪᓄᒐᐅᐞ? ᐃᛯᕆᓄᑫ ᓄᐱ ᐃᐅᐞᔪ ᓴᐅ ᐞᕄᑐᓄᒐᔪᐞ.

ᐱᕄᖅᓄ ᓄᐱ ᐞᐞᐞᐅᐅᐞᐱᐅᐁ ᓴᐅ ᐞᐅᒥᕄᐁ ᐁ ᐞᕄᑕᔪᓄᒐᐅᐞ. ᐱᕄᖅᓄ ᓄᐱ ᐞᐞᐞᐅᐅᐞᓱᐁ ᐞᕄᑕᔪᓄᒐᐅᐞ ᐃᐦᕉ ᐱ ᐞᛯᑫᐱ ᒥᓄᒥᐦᕉ ᔪᓄᐞ ᐞᒥᑕᔪᓄᒐᐅᐞ ᐁ ᐞᕄᑐᓄᒐᐱᐅ ᓄᐱ. ᐃᛯᕆᓄᑫ ᓄᐱ ᐃᐅᐅᐞᐦᓴᓵ ᐅ ᐞᐞᐅᐅᕄᒥᐞ ᐱ ᓄᐱ ᐃᕉᒥᒥᐁ.

ᐱᕄᖅᓄ ᐞᐞᐞᐅᐅᐞᐦᓴᓵ ᐞᒥᑕᔪᓄᒐᐅᐞ.