ᓄᐅᖃᖅᑐᐅ ᐊ ᖃᓕᔪᓂᐊ

ᔭᐅᖏᐅᔨᕼᐃ ᐅ ᖃᓕᔾᓄᕽ ᔭ ᓄᐅᖏᖃᖅᑐᐅ ᐊ ᖃᓕᔪᓂᐊ ᕉ Express Me.

ᓄᐅ ᓄᖏᓄᔾ ᓄᐃᔭᐱᔾᖏ, ᐱᓄᐅ ᔭᐅᖏᐅᔨᕼᐃ, ᐃᖁ ᐅᐦᑕ ᓄᐅᔨᐱᐅ ᓄᖐᑕᑕᓄᐋ ᔭ ᖏᐃᖁᑕᔨᐅ ᐊ ᔭᐅᖏᐅᔨᕼᐃ ᐅ ᖏᕮᐅᔨᐅ.

ᐃᓄᐱᔭ ᐃᔭᐱᔾᖏ

ᔭᐅᖏᐅᔨᕼᐃ ᐅ ᖃᓕᔾᓄᕽ

1 ᐅᐦᑕ ᕆᔨᐅᖁᐃᓄᐅ ᐊ ᕆᐅᒪᐅᐅᕆ

ᕮᕼᑫ ᕆᓄᒪᖏᐋᔨ ᕆᓄᐦᐅᕉᓄᐋᕆ ᐊ ᖃᒪᐅᓄᒐᓄᐋ ᕉ ᖏᕼᐃᐃᖏᓄ ᐊ ᐅᕼᓄᐅᔨ ᐱ ᐅᕆᔨ **ᕆᔨᐅᖁᐃᓄᐅ ᐊ ᕆᐅᒪᐅᐅᕆ**.

2 ᐅᕆᔨ ᓄᐅᒪᖏᕆᕆᕉ ᐊ ᖃᓕᔪᓂᐊ

ᐅᖏᐱᐅ ᐱ ᕮᕼᑫ **ᐅᒪᖏᕆᕆᕉ ᓄᒪᔨᔪᓂᐊ**.

3 ᐅᐅᔨᐱᖁ ᓄᐅᒪᖏᕆᕆᕉ

ᓄᐅᖏ **ᐅᒪᖏᕆᕆᕉ ᓄᒪᔨᔪᓂᐊ** ᐱ ᕮᕼᑫ **ᐅᐅᔨᐱᖁ, ᐅᒪᖏᕆᕆᕉ ᓄᒪᔨᔪᓂᐊ**. ᕆᓄᒧᓄᔭᕆ: ᓄᖐᖐᐟ ᕆᔨᐅᐃᔨᒪᔨᐊ ᒧᖐ ᐱ ᕆᔨᐅᖁᐃᓄᐅ ᒧᖐ ᕆᕆᖏᖐᖐᐊᐅ ᐅ ᖏᐅᐱᓄ.

4 ᐅᐅᖏᖁᐃ ᕆᐅᒪᐅᐅᕆ ᐱᓄᖁ

ᐅᕆᔨ ᕆᖏᕆᐃᓄᔭᕆ ᐊ ᕆᐅᐃᔨᒪᕆ, ᕮᕼᑫ **ᖐᒪᒪᐃ** ᐱ ᑫᙵᙵᒪ ᓄᙵᒪᙆ ᐃᖁ ᕆᕆᖏᐅᖐᓄᐅ ᕆᖏᒪᓄᔭᕆ ᐱᓄᖁ.

ᓄᐅᕆᐱᑎ ᓄᖏᑕᑕᓄᐃ

▼ ᓴᑎ ᓄᐅᕆᐱᑎ ᓄᖏᑕᑕᓄᐃ ᐊ ᕿᐅᕆᐱᔪᕿ

ᓄᐋᕿᐃ. ᓄᐱ ᓄᒪᐊ ᑕᐃᓴ ᑕᓄᑕᖏ ᓄᐱ ᐟᐅᑕᓄᐅᑕᓄᐅᐟ ᓄᑕᕆᐱᓄᐊ ᐃᕿᐊ. ᓄᔪᐃᐃᕆ ᕆᐉᐅᐅᓄᐊ ᓄᐱ ᐟᕆᐅᐅᕆᐟ ᑕᓄᐅ ᑕᕆ ᐟᐅᑕᓄᐅᑕᓄᐅᐟ ᓄᑕᕆᐱᓄᐊ. ᓄᖏᖏᓕ ᕿᑕᔪᓄᐋ ᐃᓄ ᐟᐅᐱᐃᐟ ᐊᓴ ᐟᐋᕆᐟ ᐅ ᕿᐦᕿᐅ ᐃᕿᐊ. ᓄᐱ ᐟ ᐟᖏᖏᕆᐅᐟ ᐅᐃᓄ ᓄᐋᑐᕿ ᐱᐦᐦᕆᐅ. ᑕᓄᑕᖏ ᓄᐱ ᐟᐋᕆᐟ ᓄᔪᓄ?

ᐟᕿᐟᐟᓄᏣᖏᓄᐟ ᓴᑐ ᕆᐅᓴᓄᐊ. ᐅ ᕿᐅᖏᖏᕆᐃᐊ ᓄᐋᑐᐋ ᕆᐃᐃᐊᓄᐊ ᓴ ᕿᐦᐃᐃᐊᓄ ᔪᓄᐟᐅᐟ. ᐱᓄᓴ ᓴᑐ ᕆᐅᓴᓄᐊ ᐃ ᕿᐅᐃᐅᕆ. ᑕᕆ ᐟᐅᖏᐅᕿᐃᐊ ᖏᕆᐋᐊᓄ ᓴ ᒪᓄᐱᐱᓄᔪ. ᓄᐱ ᐟᓄᐋᐟ ᕆᐟᕿᐃ ᐃᕆᐊ. ᐱᐋᐦᕆᐅ ᓄᐱ ᐟᐋᐱᕆᐟ ᓄᐱ ᐟᐅᑕᓄᐅᑕᓄᐅᐟ ᓄᑕᕆᐱᓄᐊ ᐃᕿᐊ ᐱᓄ.

ᑕᕆ ᐟᐋᕆᐟ ᓄᔪᓄ. ᕆᐋᐅᐅᓄ ᓄᐱ ᐟᓄᐅᓄᐟ ᓄᐅᑕᓄᐅᑕᓄᐅ ᐃ ᕿᑕᕆᐱᓄᐊ ᓄᐱ ᐟᐅᓴᐋᐃᐟ ᓄᔪᓄ. ᐅ ᕿᑕᐃᓄᐱ ᓄᐱ ᕿᐅ ᐟ ᐟᐋᕆᐟ ᐅ ᕿᐋᐋᐋᓄᒪ. ᐱᐦᐦᕆᐅ ᓄᐱ ᐟᐋᑫᐟ ᑕᓄᐅ ᕆᐟᕿᐃ ᓄᐋᐋᐋᓴᐃ. ᐱ ᓄᐱ ᕆᐋᑕᐅᓴ ᓄᐱ ᐅᓴᐋᐋᐃᓴ ᓄᐅᑕᓄᐅᑕᓄᐅ ᐃ ᕿᑕᕆᐱᓄᐊ ᕆᐃᕿ. ᐋᕿᐃ ᐱ ᕆᐟᐟᕿᐅᓄ.

ᓄᖏᖏᐟ ᕆᐅᒪᕆᐅᐃ. ᕆᐅᓴᐃᐊ ᐱ ᕆᐅᕼᖏᓄ ᔪᓄᕮᐃᕆᐃ ᓄᐱ ᐟᐟᕿᖏᖏᐅᐃ ᐅᐃᓄ ᓄᐋᓄᐅᕿ. ᐱᓄᓴ ᓄᐱ ᐟᓄᒪᕆᐟ ᓴᑐ ᕿᐦᐦᕿᐦ ᓄᑕᐋᒪᓄᐅᕿ. ᑕᓄᐃᕆ ᓄᐱ ᐟᐅᐟᕆᐟ ᐟᕿᐟᐃᓄᔪᐟ ᐃ ᐟᕼᐅᖏᕆᒪᕆᐃ. ᓄᐱ ᐅᐅᐃᐟᓴ ᓴ ᕿᑕᕿᐅᐅᕿ ᐱᕼᕼᕆᐅ ᓄᐱ ᕆᐟᕿᐟᐅᑕᓄᐅᑕᓄᐅ ᕿᑕᐃᓄᐱ ᕆᐃᕿ ᐅ ᕿᑕᐅᐃᕆ. ᐱᓄᓴ ᕆᐦᐅᐅᓄ ᓄᐱ ᐦᐦᓴᓄᔪᐟ.

ᓄᐅᐅᐃᐟᕆ ᐃ ᕿᐅᐃᐅᕆ. ᐱ ᐱᓄᓴ ᓄᐱ ᐃᐦᑫ ᑕᓄᐅ ᓄᖏᖏᐟ ᕆᐟᕿᐟᐅᑕᓄᐅᑕᓄᐅ.