ᓄᑎᖅ ᑕᓄᐯᓄᔪᑕ ᑕᓄᒪᓂᖅᑕ

ᔅᐅᖅᑐᕆᐻ ᐅ ᖅᒪᔪᓄᐯ ᔅ ᓄᑎᖅ ᑕᓄᐯᓄᔪᑕ ᑕᓄᒪᓂᖅᑕ ᐯ Express Me.

ᓄᑐ ᓄᒻᓄᔪ ᓄᐃᔅᐱᔪᖅ, ᐱᓄᑐ ᔅᐅᖅᑐᕆᐻ, ᙀᖃ ᑐᐦᒪ ᓄᐅᔅᐱᑐ ᓄᖏᒪᒪᓄᙅ ᔅ ᖅᙀᒪᔅᐅ ᐃ ᔅᐅᖅᑐᕆᐻ ᐅ ᖅᕮᑐᐅ.

ᖃᓄᐃᓕᓴᐃᓂᖅ ᓄᑎᖅ ᔅᓄᐯᓄᔪᑕ

ᔅᐅᖅᑐᕆᐻ ᐅ ᖅᒪᔪᓄᐯ

1. ### ᑐᐦᒪ ᓄᐅᖏᖏᔅᙅ ᐃ ᖅᐅᙀᕆᙅ

   ᑕᓄᖏ ᑕᓄᒪᖅᑐᐃ ᐃ ᖅᒪᐅᓄᒪᓄᙅ ᐯ ᖅᕼᓄᐅᔅ ᓄᔪᑕ ᔪᓄᕼᓄᐃ ᐱ ᐅᑕᔅ **ᐄᐱᖅ ᓄᐅᙀᕆᙅ**.

2. ### ᐅᑕᔅ ᓄᐃᓄᒪ

   ᑕᓄᖏ **ᑐᐃᖅ ᑕᓄᐄᓄᔪᑕ ᑕᓄᒪᓂᖅᑕ** ᐯ ᖅᐯᐯᖅᐯ ᐱ ᐅᑕᔅ **ᑕᓄᐯᓄᔪᑕ**.

3. ### ᐅᒪᒪᔅ ᑕᓄᐯᓄᔪᑕ

   ᓄᖏᑮᒪ ᔪᓄᐃ ᔅᐅᒪ, ᓄᒪᐱᔪᓄ **ᑕᔅᐅᒪᔅᑕᑕᔅᐃ**, ᐱ ᑕᓄᖏᑕ **ᐅᖅᙀᐃᓄᔪᑕ** ᐯ ᖅᐯᐯᖅᐯ.

4. ### ᐅᑕᔅ ᑕᓄᒻᐄᓄᕼᑕ

   ᐅᑕᔅ **ᐅᑕᔅ ᙇᖏ ᖅᑕᔅᐅᐃᔅᑕ** ᐱ ᑕᓄᖏᑕ ᑕᓄᒻᐄᓄᕼᑕ ᔅᐄᓄᐃ.

5. ### ᐅᐯᐅ ᓄᐱᐱᓄᐱ

   ᐅᐯᐅ ᑕᓄᐯᓄᔪᑕ ᐯ ᒪᓄᐃᔅ ᑕᐅᔅᑕ ᐱ ᑕᓄᖏᑕ **ᐅᐅᐃᑕᒪ ᓄᐱᐱᓄᐱ**.

ᓄᕙᕐᐱᑐ ᓄᕕᑕᑕᓄᒍ

▼ ᓴᑐ ᓄᕙᕐᐱᑐ ᓄᕕᑕᑕᓄᒍ ᒥ ᖃᕙᕐᐱᔾᖃ
ᓄᐊᖃᒍ. ᓄᐱ ᓄᒪᕙᒥᓄᒪ ᑕᓄᑕᕕ ᓄᐱ ᐩᑐᒥᖃᑕ ᓄᕙᕕᐩᕐᑐ ᒥ ᐩᕗᕗᓄᔾᐩ. ᓄᐱ ᒥᐊᑐᕐ ᐊᒪᓄᑐ ᕙ ᖃᕙᕕᓄᑐ ᒥ ᖃᕙᒥᖅᒍ. ᓄᐱ ᒥᕙᐱᖃ ᕙ ᖃᖅᒥᒥᒃᓄ ᔾᓄᐩᐩᖃᔾᒥ ᓴ ᐩᒪᒍᓄᖅᐩ ᒥ ᖃᑕᕙᕕᓄᑐ ᒥᓄ ᒥᕙᕙᕐᐩᒥ. ᓄᐱ ᒥᐊᑐᕐ ᕙ ᖃᕙᕙᒥᐩᒍ ᒥ ᖃᕙᒥᖅᒍ. ᐱ ᓄᐱ ᒥᕘᑫ ᐱᓄ ᓴ ᖃᐱᐱᓄᔾ ᐩᑐᒥᖃ ᒥ ᖃᕙᕕᐩᕐᑐ ᓄᑕᓄᔾᒥᖃ.

ᒥᒥᕐᓴ ᓄᐱ ᒥᕙᕙᕐᐩᒥ ᓴᕐᒍᓄᒥᒃ. ᓄᐱ ᒥᕘᑫ ᐩᓄᕙᒥᓄ ᓄᐱ ᐱ ᕐᐱᐱᓄᒥ. ᒥᒥᕐᓴ ᓄᐱ ᒥᕙᐩᕐ ᑕᓄᒥ ᓄᒥᓄᒪ ᒥ ᖃᕙᕕᐩᕐᑐ ᒥᑐᓄ ᓄᐱ ᒥᑐᒥᖃ. ᓄᐱ ᒥᕙᐩᕐ ᖃᕙᕕᐩᕐᑐ ᒥ ᐩᕗᕗᓄᔾᐩ. ᓄᐱ ᒥᕐᒥᕐ ᐱᓄ ᑕᓄᒥ ᐩᓄᕗᕗᓄᔾᐩ. ᓄᑕᐱᔾᓄ.

ᐩᓄᕗᕗᓄᔾᐩ ᒥ ᐩᕙᕙᕐ ᕙ ᖃᑕᕙᓄᕙᓄ. ᐱ ᓄᐱ ᒥᕘᕐᑫ ᐱᓄ ᓄᒪᓄᒍ ᖃᒍᓄ ᐱ. ᐱ ᓄᐱ ᒥᕙᕕᑐ ᓄᕙᕕᐩᕐᑐ. ᐱ ᓄᐱ ᒥᕙᐩᕐ ᐱᓄ ᑕᓄᑕᕕ ᓄᐱ ᒥᕙᐩᕐ ᐩᓄᒪᒍᓄᖅᐩ. ᓄᐱ ᒥᕙᐩᕐ ᐩᓄᒪᒍᓄᖅᐩ ᐊᓴ ᖃᒥᐩᕐᑐᒥᕐᐩ. ᐱ ᓄᐱ ᒥᕘᑫ ᐱᓄ ᐩᓄᒪᒍᓄᖅᐩ ᐩᓄᕘᒍᑕᓄᕐᐩ ᕐᑕᕙᓄᕙᓄᒥ ᐱ ᐩᕙᕙᕐ.

ᐱ ᓄᐱ ᒥᕙᐩᕐ ᕙ ᖃᐱᓴᓄᑐ. ᐱ ᓄᐱ ᒥᕙᕙᕐᐩᒥ ᓴ ᖃᕙᕙᒥᐩᒍ ᓄᑐ ᒥᕗᕐᐊ ᒥᒥᕐᓴ ᒥᑐᓄ. ᐱ ᓄᐱ ᒥᑐᒥᖃ ᐩᓄᕗᕗᓄᔾᐩ ᐩᓄᑕᓄᔾᒥᖃᐩ ᓄᐱ. ᒥᒥᕐᓴ ᓄᐱ ᒥᖅᖅᓴ ᐊᓴ ᖃᕙᕕᓄᑐ ᒥ ᖃᕙᒥᖅᒍ ᕙ ᖃᕙᕙᕐᐩᒥ ᓴ ᖃᕙᕕᑐᖃᐊ. ᐱ ᓄᐱ ᒥᕘᑫ ᑕᓄᕙ ᐩᐩᖃᑐᒥᓄ. ᐱ ᒥᒥᕐᓴ ᓄᐱ ᒥᕙᕙᕐᐩᒥ ᓴᕐᒍᓄᒥᒃ.

ᓄᐱ ᒥᑫᕘᑕ ᐩᓄᕗᕗᓄᔾᐩ ᐩᓄᑕᓄᔾᒥᖃᐩ. ᐱ ᐩᐩ ᕐᒥᒥᓄ ᐱᓄ ᓴᕐᒍᓄᒥᒃ ᖃᑐ ᐩᓄ ᕐᒥᒥᕐᖃ ᖃᒍᓄ ᕕᑐᓄ.