ᓄᑎ ᑕᓂᕼᑎᕈᖅ ᑕᓂᑕᔪᐃᖅᑕ ᐃ ᖃᐅᓕᖃᖅ

ᕿᑎᖃᑐᕼᐃ ᑎ ᖃᓕᔪᓄᐅ ᕿ ᓄᑎ ᑕᓂᕼᑎᕈᖅ ᑕᓂᑕᔪᐃᖅᑕ ᐃ ᖃᐅᓕᖃᖅ ᐅ Express Me.

ᓄᑎ ᓄᙱᓄᔪ ᓄᑌᕿᐱᔪᖃᖅ, ᐱᓄᑎ ᕿᑎᖃᑐᕼᐃ, ᙀᖅ ᑐᐦᑕ ᓄᑎᕿᐱᑎ ᓄᖇᕮᕮᓄᙀ ᕿ ᖃᙀᖅᑕᕿᑎ ᐃ ᕿᑎᖃᑐᕼᐃ ᑎ ᖃᕮᑐᕿᑎ.

ᐃᓄᐱᕿ ᐃᕿᐱᔪᖃᖅ

ᕿᑎᖃᑐᕼᐃ ᑎ ᖃᓕᔪᓄᐅ

1. ### ᑐᓄᑎ ᓄᑎᖇᖇᕿᙀ ᐃ ᖃᑎᐃᕼᙀ

   ᕆᓄᐅ ᕆᓂᖃᑎᑕ ᐃ ᖃᓕᑎᓄᒪᓄᙀ ᐅ ᖃᕼᓄᑎᕿ ᓄᔪᕆᔪᓄᑕᑕᓄᐃ ᐱ ᑎᕆᕿ **ᑎᑎᐃᕆᕿ ᓄᑎᐃᕼᙀ**.

2. ### ᑎᕆᕿ ᓄᐃᓄᒪ

   ᕆᓄᐅ **ᑎᐃᖃ ᕆᓄᕼᖃᙀᕆ ᕆᓂᑕᔪᐃᖅᑕ** ᐅ ᖃᐱᐱᕿ ᐱ ᑎᕆᕿ **ᓄᒪᓄᙀ**.

3. ### ᑎᑕᑕᕿ ᕆᓄᕼᖃᙀᕆ

   ᓄᖇᘐᑕ ᑎ ᔪᕿᑎᑕ ᐃ ᕆᓄᕼᖃᙀᕆ ᐱᐱᓄᒪ **ᔪᕿᑎᑕ**, ᓄᑕᐱᔪᓄ **ᕆᓄᘐᘐᖃᕆ ᐃ ᒪᓄᑕᓄᐃ**.

4. ### ᑎᕆᕿ ᕆᓄᒪᙀᓄᕼᕆ

   ᑎᕆᕿ **ᑎᕆᕿ ᙅᕀ ᕿᐃᕆᕿᑎᐃᕿᕆ**, ᑎᙅᖃ ᐅᕼ ᕆᓄᒪᙀᓄᕼᕆ ᐱ ᕆᓂᐅ ᐅᕼᑎᑐ.

5. ### ᑎᐅᑎ ᓄᐱᐱᓄᐱ

   ᓄᑎᕿᕆᐅ ᕆᓄᕼᖃᙀᕆ ᑎ ᖃᐱᕀᓄᑎ ᙱᓄ ᕆᑎᕿᕆ ᐱ ᕆᓂᐅ **ᑎᐅᑎ ᓄᐱᐱᓄᐱ**.

ᓄᑐᕋᐱᑐ ᓄᖏᑕᑕᓄᑎ

▼ ᓱᑐ ᓄᑐᕋᐱᑐ ᓄᖏᑕᑕᓄᑎ ᐞ ᕿᑌᕋᐱᔪᕿ

ᓄᙱᕿᑎ. ᓄᐱ ᓄᒪᐞ ᐅᑕᕿᖅᕆᕐᐠᓄ ᑕᓄᑕᖏ ᓄᐱ ᖅᐅᐞᑕ ᖅᓄᐃᓄᕮᕮᖅ ᖅᓄᑕᓄᔪᔪᕿᖅ ᐞ ᒪᓄᒪᓄᑎ ᓱᐅ ᕿᐅᐅᑕᐅᐅ. ᓄᐱ ᐞᙱᐅᕋ ᕿᑎᓄ ᓱᐅ ᕿᐅᖏᓄᐅ ᐞ ᕿᐅᐞᒋᑎ. ᓄᐱ ᐞᕐ ᖅ ᐅ ᕿᖏᑎᕋᖏ ᓱᒋ ᕿᑕᔪᓄᕐ ᓱ ᕿᒋᐞᐞᓄ ᐞ ᕿᔪᓄᒍᓄ ᐅ ᕋᒋᕋᖅᐞ. ᐱᓄᖅ ᐞ ᕿᐅᐅᖅᕋ ᐞ ᕿᐅᐞᒋᑎ. ᐱ ᓄᐱ ᐞᙱᑫ ᐱᓄᖅ ᓄᐱ ᖅᓄᑎᓄᕮᕮᖅ ᖅᓄᑕᓄᔪᔪᕿᖅ ᐞ ᒪᓄᒪᓄᑎ.

ᑕᕋ ᓄᐱ ᐞᖏᑎᕋᖏ ᓱᕋᒋᐅ. ᓄᐱ ᐞᓄᒋ ᕋᐅᕿᕐᓄᐞ ᕋᑕᔪᓄᒪᓄᐅᐞ. ᓄᐱ ᐞᐅᐅᐞᖅᕋ ᐅ ᕿᐅᐞᒋᑎ ᐞ ᖅᐅᑎᓄᕮᕮᖅ ᖅᓄᑕᓄᔪᔪᕿᖅ ᐞ ᒪᓄᒪᓄᑎ. ᓄᐱ ᐞᖏᑎᕋᖏ ᓱᕋᒋᐅ. ᐱᓄᖅ ᓄᐱ ᖅᙱᑫᖅ ᕋᐅᑕ ᐞ ᖅᐅᑎᓄᕮᕮᖅ ᓄᐱ. ᓄᐱ ᐞᕐ ᔪᖅ ᖅᓄᐅᕋᓄᐞᖅ.

ᔪᖅ ᖅᓄᐱᓄᑎᕋᖏ ᐞᒪᓄᒪᓄᑎ ᐱᓄᐱᓄᑎᓄᕮᕮᖅ ᐞᒪᓄᒪᓄᑎ ᓱᕋᒋᐅ. ᐞᒪᓄᒪᓄᑎ ᐱᓄᐱᓄᑎᓄᕮᕮᖅ ᐞᒪᓄᒪᓄᑎ ᓱᕋᒋᐅ. ᐞᒪᓄᒪᓄᑎ ᐱᓄᐱᓄᑎᓄᕮᕮᖅ ᐞᒪᓄᒪᓄᑎ ᓱᕋᒋᐅ. ᐱᓄᖅ ᓄᐱ ᖅᓄᑕᓄᔪᔪᕿᖅ ᐱ ᓄᐱ ᖅᓄᐱᓄᑎᓄᕮᕮᖅ ᐞᒪᓄᒪᓄᑎ ᖅᓄᐃᓄᕮᕮᖅ ᐞᒪᓄᒪᓄᑎ ᓱᕋᒋᐅ. ᓄᐱ ᖅᓄᑕᓄᔪᔪᕿᖅ ᐱ ᓄᐱ ᖅᙱᑫ ᖅᓄᐃᓄᕮᕮᖅ ᐞᒪᓄᒪᓄᑎ ᖅᓄᑕᓄᔪᔪᕿᖅ ᐞ ᕋᑕᕿᖅᕆᕐᐠᓄ ᐞ ᒪᓄᒪᓄᑎ. ᐱᓄᖅ ᓄᐱ ᖅᓄᑕᓄᔪᔪᕿᖅ ᐞ ᒪᓄᒪᓄᑎ ᓄᐱᓱᓄᑎ.

ᓄᐱ ᖅᑕᕿᐱᐱᕿ ᐱ ᓄᐱ ᖅᕿᖅ ᐅᐅᖅᕆᑕ ᓄᐱᓱᓄᑎ. ᐱᓱ ᓄᐱ ᖅᓄᐅᐞᑕᓄᐅᐞ ᐞᓄᑎᓄᐅᐞ ᖅᓄᑕᓄᔪᔪᕿᖅ ᐞ ᕋᑕᕿᖅᕆᕐᐠᓄ ᐞ ᒪᓄᒪᓄᑎ. ᐱᓄᖅ ᓄᐱ ᖅᓄᑕᓄᔪᔪᕿᖅ ᐞ ᕋᑕᕿᖅᕆᕐᐠᓄ ᐞ ᒪᓄᒪᓄᑎ ᐅᐅᖅᕆᕐᐠᓄ ᐞ ᒪᓄᒪᓄᑎ ᓄᐱᓱᓄᑎ.