ᓄᑕᓄ ᐧᓄᕿᐃᓄᐧ ᑎ ᖃᕙᓄᒪᓄᐃ ᑎᕆ

ᕐᕙᖃᑕᕐᖓᑎ ᕙ ᖃᑕᔾᓄᕗ ᕐ ᓄᑕᓄ ᐧᓄᕿᐃᓄᐧ ᑎ ᖃᕙᓄᒪᓄᐃ ᑎᕆ ᕗ Express Me.

ᓄᑕ ᓄᑎᓄᔾ ᓄᕿᕐᐱᔾᖃ, ᐱᓄᑕ ᕐᕙᖃᑕᕐᖓᑎ, ᑎᔪ ᑕᖅᑕ ᓄᕙᕐᐱᑕ ᓄᕆᑕᑕᓄᐃ ᕐ ᖃᑎᔪᑕᕐᕙ ᑎ ᕐᕙᖃᑕᕐᖓᑎ ᕙ ᖃᕿᑕᕐᕙ.

ᑎᓄᐱᕐ ᐃᕐᐱᔾᖃ

ᕐᕙᖃᑕᕐᖓᑎ ᕙ ᖃᑕᔾᓄᕗ

1. **ᑕᖅᑕ ᓄᕙᕆᕆᕐᐃ ᑎ ᖃᕙᑎᖓᐃ**

   ᐧᓄᕆᐧ ᐧᓄᑎᕐᐃᓄ ᑎ ᖃᑕᕙᕆᓄᑕ ᕗ ᖃᖓᓄᕙᕐ ᓄᔾᐧᔾᓄᔾᐃ ᐱ ᕙᐧᕐ **ᕙᕙᑎᐧᕐ ᓄᕙᑎᖓᐃ**.

2. **ᕙᑎᖃᐃᖓᖃ ᐧᓄᕙᕐᐃᓄ ᐧᓄᑕᓄᔾᑎᖃᐧ**

   ᐧᓄᕆᐧ **ᑕᑎᖃ ᐧᓄᕙᕐᐃᓄ ᐧᓄᑕᓄᔾᑎᖃᐧ**, ᕙᐧᕐ **ᓄᒪᓄᐃ** ᐱ ᕙᕆᕋᑕ ᕐᕙᑕ.

3. **ᕙᕙᑎᐧᕐ ᓄᕙᕙᕐᔪᑕ**

   ᐧᓄᕆᐧ **ᕙᕙᕐᔪᑕ ᓄᒪᓄᐃ ᑎᕆ** ᐱ ᓄᔾᓄ ᐱᓄᐧ **ᕙᕙᕐᔪᑕ ᓄᒪᓄᐃ**.

4. **ᕙᕙᕐᔪᑕ ᐧᓄᑎᓄᔾᐧ ᑎᕆ**

   ᕐᑎᕐ ᓄᕿᕐᕙ, ᐧᓄᕆᐧ **ᕙᕿᐱ ᓄᕙᕙᕐᔪᑕ** ᐱ ᕙᖓᐃᐱ ᕐ ᖃᕙᕙᕐᔪᑕ ᑎᕆ.

5. **ᕙᕙᖅᑎᐧᓄᑕ ᐱ ᕙᕙᖃᐱᕙ**

   ᐧᓄᕆᐧ **ᕙᕙᖅᑎᐧᓄᑕ ᓄᕙᕙᕐᔪᑕ** ᐱ ᓄᔾᓄ ᐱᓄᐧ **ᕙᕙᖅᑎᐧᓄᑕ ᓄᐱᔪᓄᑕ**; ᖓᖓᔪ ᕙᕗ ᖃᕙᕆᕆᕐᐃ ᑎ ᖃᕙᑎᖓᐃ.

ᓄᐅᕐᐱᑎᐅ ᓄᖏᑕᑕᓄᑲ

▼ ᓱᐅ ᓄᐅᕐᐱᑎᐅ ᓄᖏᑕᑕᓄᑲ ᐊ ᕿᐃᕐᐱᔪᕿ

ᓄᔭᕿᑲ. ᓄᐱ ᐃᑕᕿᖅᖅᕽ ᒪᓄᑕᖏ ᓄᐱ ᖅᐅᐅᕐᕮᐊᕿᓇ ᕐᑕᐅᑲᕐᕿ ᑎᖏ ᐅᑲᑲᕐᓇ ᓄᐱ ᖅᕽᓄᐱᓄ. ᓄᐱ ᙵᕽ ᕿᔭᒪᕐᐅ ᐃ ᕿᐅᖏᓄᐅ ᐊ ᕿᐅᙵᑲᑑ. ᓄᐱ ᙵᖏᕐᕽᖏᕐ ᓱ ᕿᕼᓄᐅᐅᓄ ᐊ ᕿᔪᓄᕼᓂ ᐊ ᖅᑕᐃᓄᕼᐅ. ᕐᓱ ᐱ ᙵᖏᕐᕽᖏᕐ ᓱ ᕿᐃᐃᖅᕐ ᐊ ᕿᐅᙵᑲᑑ. ᕐᓱ ᐱ ᙵᐱᐱᕿ ᐃ ᕿᐅᙵᑲᑑ ᖅᓄᒪᔪᕿᖅ. ᕐᓱ ᐱ ᙵᕐᙵ ᐱᓄ ᑕᓄᐊ ᓄᓄᒪ ᐊ ᖅᕽᓄᐱᓄ ᐅᓄᐱ ᙵᐅᐊᕿ.

ᓄᐱ ᙵᐃᖅᕐ ᓄᒪᓄᑲ ᕐᓱ ᐱ ᙵᕽᙵ ᐅᓄᐱ ᐅᙵᓱ ᙵᖅᖅᓄᓄᖏ. ᕐᓱ ᐱ ᓄᐱ ᓄᐅᕐᓱ ᐱᓄ ᐅᕐᖏ. ᕐᓱ ᐱ ᔭᓱ ᕐᙵ ᔭᐱᓄᐅᓱ ᓄᐱ ᐃᖏᕽᕐᕿ ᓱ ᕿᔪᓄ. ᕐᓱ ᐱ ᙵᔭᐱᓄᐅ ᓄᐱ ᙵᖏᕽᕐᕿ ᓱ ᕿᐅᐅᕐᙵᙵ ᐊ ᕿᑕᐅᑲᕐᕿ ᙵᕐ. ᕐᓱ ᐱ ᓄᐱ ᓄᖏᖏᓄ ᓄᐱ ᕐᙵᓱ. ᙵᖏᖏᕿ ᐅᕐᖏ.

ᕐᓱ ᐱ ᐃᑌᐱᓱ ᓄᐅᐅᕐᙵᙵ. ᕐᓱ ᐱ ᖅᔭᐱᓄᐅᐱ ᓄᐱ ᖅᕽᓄᐱᐅᐱᒪ. ᖅᔭᐱᓄᐅᐱ ᓄᐱ ᐃᖏᕽᕐᕿ ᓱ ᕿᔪᓄ. ᕐᓱ ᐱ ᙵᐱᐱᓄᐅ ᓄᐱ ᙵᖏᕽᕐᕿ ᓱ ᕿᐅᐅᕐᙵᙵ ᐃ ᕐᑕᐅᑲᕐᕿ ᑎᕿ ᓄᐱ ᙵᐃᐱᕿ. ᙵᖏᖏᕿ ᐅᕐᖏ. ᓄᐱ ᕐᙵᓱ ᐃᖏᖏᕿ ᐅᕐᖏ. ᐃᓄᐱ ᓄᐱ ᙵᐅᐅᕐᙵᙵ ᐅᕐᐱᓄᐅᐱᒪ. ᐃᓄᐱ ᓄᐱ ᐅᐅᙵᐅᐅᓄᐅᐱᒪ ᓄᐅᐅᕐᙵᙵ. ᐃᓄᐱ ᖅᐅᐅᕐᙵᙵ ᐃᓄᐱ ᓄᐱ ᙵ