ᛕᛕᛟ ᚵᚩᚺᚠᚠᚩᛟᚵ ᛁ ᚸᚳᛟᚩᚳᚩᚻ ᚠᛕ

ᚸᛟᛒᚩᚸᚺᛁ ᛟ ᛒᚳᚸᚩᚷ ᚸ ᛕᛕᛟ ᚵᚩᚺᚠᚠᚩᛟᚵ ᛁ ᚸᚳᛟᚩᚳᚩᚻ ᚠᛕ ᚷ Express Me.

ᚩᛟ ᚩᚠᚩᚸ ᚩᚹᚸᚣᚸᛒ, ᚣᚩᛟ ᚸᛟᛒᚩᚸᚺᛁ, ᚠᚿ ᛟᚯᚳ ᚩᛟᚸᚣᛟ ᚩᛕᚳᚳᚩᚻ ᚸ ᛒᚠᚿᚳᚸᛟ ᛁ ᚸᛟᛒᚩᚸᚺᛁ ᛟ ᛒᚴᛟᚸᛟ.

ᚠᚩᚣᚸ ᚫᚸᚣᚸᛒ

ᚸᛟᛒᚩᚸᚺᛁ ᛟ ᛒᚳᚸᚩᚷ

1. ### ᚩᚠᚠᚩᚿ ᚩᛟᛕᛕᚸᚻ ᛁ ᛒᛟᛁᚺᚻ

   ᚵᚩᛕᚵ ᚵᚩᛁᚸᚻᚩ ᛁ ᛒᚳᛟᛕᚩᛟ ᚷ ᛒᚺᚩᛟᚸ ᚩᚸᚵᚸᚸᚩᚳᚳᚩᛁ ᚣ ᛟᚵᚸ **ᛟᚣᛒ ᚩᛟᛁᚺᚻ**.

2. ### ᚩᚠᚠᚩᚿ ᚵᚩᛟᚻᚩᚵ

   ᚵᚩᛕᚵ ᛕQᚩᗴ ᛁ ᚵᛁᙀᙅᚩᚣ ᚿ ᚵᚩᛟᚻᚩᚵ ᛟ ᛒᛟᚸᚣᛟ ᚠᛕ ᛁ ᚸᚸᚸᚸ.

3. ### ᚩᚠᚠᚩᚿ ᚩᛟᛁᚺᚻ ᛁ ᛒᚳᛟᚩᚳᚩᚻ

   ᛟᛕᛟ ᚩᚋᚋᛒᚷᚋ ᚿᛟ **ᚩᛟᛁᚺᚻ ᛁ ᛒᚳᛟᚩᚳᚩᚻ**.

4. ### ᛕᛕᛟ ᚩᛟᚸᚣᛟ

   ᚵᚩᛕᚵ **ᛕᛕᛟ ᚩᚳᛟᚩᚳᚩᚻ ᚩᚳᛟᚩᚻᚩᛁ**.

5. ### ᚷᗴᗴᛒ

   ᚵᚩᛕᚵ **ᛟᛟᚸᚣᚿ ᚣ ᚷᗴᗴᛒ**; ᚵᚩᛟᚻᚩᚵ ᚩᚣ ᚵᛟᚳᛟᚩᛟ ᚩᛟᛟᚸᚳᗴ ᚩᚳᚩᚷᚳᛒ ᚩᚠᚠᚴᚸᚷ.

ᓄᐅᕆᐱᐅ ᓄᖏᑕᑕᓄᐃ

▼ ᓱᐅ ᓄᐅᕆᐱᐅ ᓄᖏᑕᑕᓄᐃ ᐞ ᕿᐃᕆᐱᕐᕿ

ᓄᙱᕿᐃ. ᓄᐱ ᓄᒪᐞ ᐅᐢᕿᑦᑦᕝᓄ ᑕᓄᑕᖏ ᓄᐱ ᑦᕿᖏᕿᕿᐅᑦ ᕿᐞᓄ ᐞᑦ ᕿᐅᐅᕆᕝᙱᑦ ᕆ ᕗᓄᐞ ᕿᐃᑐᐱᕆᐅ ᐅ ᑦᕿᐅᐅᐞᓄ. ᕆ ᑦᓄᖏᐅᕆᑦ. ᐱᓄ ᕗᕿᓱ ᓄᐱ ᐅᐅᕆᕝᙱᓱ ᕿᐞᓄ ᕆᐞᕿ.

ᓄᐱ ᓄᕗᐱ ᕿᑕᐱᕗᓄ. ᑕᓄᖐᓄ ᐅᕆᓱ ᓄᐱ ᐟ ᖏᖏᐅᓱ. ᙰᑕᐅᓱ ᓄᐱ ᐟ ᕆᕗᕆ ᙴᕿᐱᕆ ᐅ ᕿᐱᓄᒪ ᐞ ᕿᐅᙴᙱᓄ. ᐱᓄ ᐞᑦᕿᖏᕿᕆ ᓱ ᕿᕻᓄᐅᕆ ᐞ ᕿᙱᓄᐅᑕᓀ ᓱ ᕿᐅᙴᙱᓄ ᐞ ᑦᓄᖏᐅᕆᑦ.

ᐱᓄ ᐞᐱᐱᕿ ᓱ ᕿᐅᙴᙱᓄ ᐞ ᕿᐅᐱᕿ. ᐱᓄ ᐞᙰᑫ ᑕᓄᐅ ᐱ ᕗᕿᓱ ᓄᐱ ᕆᙴ ᖏᑫᓄᕮ ᐞ ᑦᐞᙡᙡᓄᕮ ᓱ ᕿᙱᓄᐅᑕᓀ ᐞ ᑦᓄᖏᐅᕆᑦ. ᑕᕆ ᓄᐱ ᐞᑦᕿᖏᕿᕆ ᓱ ᕿᙱᓄᐅᑕᓀ ᓄᐱ. ᕆᙡᙡᓄᐞ ᓄᐱ ᐞᐅᕿᓱᓱ ᖏᕆᙴᓄᐞ ᓱ ᕿᐱᓄᒪ.

ᐱᓄ ᐞᙰᑫ ᓱ ᕿᐅᐞᙱᓀ ᐞ ᕿᐱᓄ. ᐱᓄ ᐞᙰᕮᓄᑫ ᓄᐱ ᐞᑦᕿᖏᕿᕆ ᓱ ᕿᖏᖏᓄᐅᐅ ᐞ ᕿᐱᓄ ᕆᑦᑦᕿᐅᐅᕆᙴᙰ. ᐱ ᐅ ᕿᙱᕿᐃ. ᕿᐱᓄ ᐞᓱ ᕆᑦᑦᕿᐅᐅᕆᙴᙰ ᕆᖏᖏᓄ ᐱ.

ᕆᙡᙡᓄᐞ ᓄᐱ ᐞᑦᕿᖏᕿᕆ ᓱ ᕿᐅᕆᙴᙰ. ᐢᕆ ᓄᐱ ᐞᙦᙦᓱ ᐅ ᕿᐱᓄᒪ ᐞ ᕿᐅᙴᙱᓄ. ᐱᓄ ᐞᑦᕿᖏᕿᕆ ᓱ ᑦᓄᖏᐅᕆᑦ. ᐱ ᐱᓄ ᐞᐅᙦᙱᐱ ᕿᐱᓄ ᓄᐢᓄᐞᕿᐃ.