ᓄᐃᑐ ᓄᒪᕮᐱᓄᐞ

ᕮᑐᕄᑐᕮᐦᐃ ᑐ ᕄᒪᕋᓄᕉ ᕮ ᓄᐃᑐ ᓄᒪᕮᐱᓄᐞ ᕉ Express Me.

ᕕᑫ ᓄᐦᕮᐱᔪᕄ, ᕮᐦᑫ ᕮᑐᕄᑐᕮᐦᐃ, ᐃᖽ ᐃᐢᒪᒪ ᓄᕉᒪᒪᓄᔪ ᓄᖇᒪᒪᓄᐃ ᕮ ᔪᓄᐧ ᐧᑐᕄᖽᐃᐧ ᐧᓄᕮᑫᕮᗅᐧ ᐞ ᕮᑐᕄᑐᕮᐦᐃ.

ᐳᓄᕄᓄᔪᐦᐃ

ᕮᑐᕄᑐᕮᐦᐃ ᑐ ᕄᒪᔪᓄᕉ

1

ᑐᕕᒪ ᐧᕮᑐᖽᐃᓄᑐ ᐞ ᐧᑐᒪᑐᑐᐧ

ᕮᐦᑫ ᐧᓄᒪᕄᖽᐃᕮ ᐧᓄᕕᑐᕉᓄᐃᐧ ᐞ ᕄᒪᑐᓄᒧᓄᐃ ᕉ ᕄᐦᐃᐢᓄ ᐞ ᕄᐦᓄᑐᕮ ᐱ ᑐᐞᕮ **ᐧᕮᑐᖽᐃᓄᑐ ᐞ ᐧᑐᒪᑐᑐᐧ**.

2

ᑐᐞᕮ ᓄᑐᕄᒪᑐ ᐞ ᕄᒪᕮᐱᓄᐞ

ᑐᕮᕉᕉᕕ ᐱ ᕮᐦᑫ **ᑐᕄᒪᑐ ᓄᒪᕮᐱᓄᐞ**.

3

ᑐᑐᕮᐱᖽ ᓄᑐᕄᒪᑐ

ᓄᑐᕄ **ᑐᕄᒪᑐ ᓄᒪᕮᐱᓄᐞ** ᐱ ᕮᐦᑫ **ᑐᑐᕮᐱᖽ, ᑐᕄᒪᑐ ᓄᒪᕮᐱᓄᐞ**. ᐧᓄᖽᓄᔪᐞ: ᓄᖇᖇᐠ ᐧᕮᐦᑐᓄᐞ ᖽᖇ ᐱ ᐧᕮᑐᖽᐃᓄᑐ ᖽᖇ ᐧᐧᕄᖇᖇᑐᐃ ᐞ ᒪᓄᔪᔪᓄᕮ ᐃ ᕄᘐᐱᓄ.

4

ᑐᑐᕄᖽᐃ ᐧᑐᒪᑐᑐᐧ ᐱᓄᖽ

ᑐᐞᕮ ᐧᕄᐧᐃᓄᔪᐧ ᐃ ᐧᐦᑐᓄᐞᐃᐧ, ᕮᐦᑫ **ᖇᒪᒪᐃ** ᐱ ᑫᓄᐃᕄ ᔪᕮᐃᕮ ᓄᕉᓄᒪᕄ ᔪᐧᐧᕄᑐᖇᓄᑐ ᐱᓄᖽ.

ᓄᖃᑕᓄᔾ ᓄᖏᑕᓄᑎ

▼ ᓱᑐ ᓄᖃᑕᓄᔾ ᓄᖏᑕᓄᑎ ᐃ ᐅᕼᕿᐱᔾᐅ
ᓄᘏᐅᑎ. ᓄᐱ ᓄᒪᑐᓱ ᑕᓄᑕᖏ ᓄᐱ ᐟᑐᑕᓄᐃᖅᓱ ᓄᑕᕿᐱᓄᐃ ᐊᖏ. ᓄᔾᐃᖅᓴ ᕿᖃᑐᑐᓄᐃ ᓄᐱ ᐟᑐᑐᕿᐃᐟ ᑕᓄᑐ ᑕᕿ ᐟᖃᖃᕿᐟ ᓄᑐᑕᓄᐃᖅᓱ ᐃ ᐅᑕᕿᐱᓄᐃ. ᖁᐅ ᓄᖃᓄᑕᐅ ᐊᓄ ᐟᑐᐃᕼᑎᐟ ᐃᓱ ᐟᖃᓄᐟ ᑐ ᐅᕼᐅᑐ ᐊᖏ. ᓄᐱ ᐟᐟ ᐟᐅᑐᑐᐟ ᘐᑎᓄ ᓄᐊᓄᑐ ᐱᕼᕼᕿᑐ.

ᑕᓄᑕᖏ ᓄᐱ ᐟᖃᖃᕿᐟ ᓄᔾᓄ? ᐟᐅᐟᐟᓄᘓᖏᐟ ᑐ ᕿᑐᓱᐃᓄᐃ. ᑐ ᐅᑕᐅᘓᘓ ᓄᘐᑐᖃ ᕿᐃᐊᓄᐃ ᓱᓄᕼ ᐅᕼᐅᑐ ᔾᓄᐟᐟᐅᔾᐃ. ᐱᕼᕼᕿᑐ ᐊᑐ ᑐ ᕿᑐᓱᐃᓄᐃ ᐃ ᐅᑐᐃᓄᓄ. ᑕᕿ ᐟᐅᐟᐟᑐᑐᓱᐟ ᓄᔾᓄᐟᐟᐅᔾᐃ ᐃᓱ ᐟᖃᓄᐟ ᑐ ᒪᓄᐱᐱᓄᔾ.

ᓄᐱ ᐟᓄᒪᐟ ᓱᑐ ᕿᐟᐟᐅᐊ ᓄᐊ. ᐱ ᐱᕼᕼᕿᑐ ᐊᑐ ᓄᐱ ᐟᖃᖃᕿᐟ ᓄᑐᑕᓄᐃᖅᓱ ᐃ ᐅᑕᕿᐱᓄᐃ ᐊᖏ ᐱᓄ. ᑕᕿ ᐟᖃᖃᕿᐟ ᓄᔾᓄ. ᕿᖃᑐᑐᓄ ᓄᐱ ᐟᖃᖃᕿᐟ ᓄᑐᑕᓄᐃᖅᓱ ᐃ ᐅᑕᕿᐱᓄᐃ ᓄᐱ ᐟᑐᑐᕿᐃᓱᐟ ᓄᔾᓄ. ᕿᐃᐊᓄ ᓄᐱ ᐟᖃᖃᕿᐟ ᓄᔾᓄ ᑐ ᐅᘓᘓᖃᘓᒪᒪ.

ᐱ ᐱᕼᕼᕿᑐ ᐊᑐ ᐟᐅᐟᐟᘓQᐟ ᑕᓄᑐ ᓄᑐ ᕿᖃᖃᓄ ᓄᘓᖃᖃ“ᓄᓱ ᐅᐟᐟᐅᐃ ᐱ ᓄᐱ ᕿᘓᑕᑐᓱ ᓄᐱ ᑐᑐᕿᐅᐃᓱᓱ ᓄᑐᑕᓄᐃᖅᓱ ᐃ ᐅᑕᕿᐱᓄᐃ ᕿᐃᐅ. ᑕᓄᑕᖏ ᕿᐟᐟᐅᑐᓄ. ᖁᐅ ᐟᕿᑐᓱᐃᓄᐃ. ᕿᑐᓱᐃᓄᐃ ᐱ ᕿᑐᐅᕼᖁᓄ ᓱᓄᕮᐃᕿᐃ ᓄᐱ ᐟᐟᐅᖁᖁᑐᐃ ᑐ ᒪᓄᘓᑐᓄᘘ. ᐱᕼᕼᕿᑐ ᐊᑐ ᓄᐱ ᐟᓄᒪᐟ ᓱᑐ ᐅᘘᐅᘘ ᓄᑕᘓᒪᓄᑐᐅ.

ᑕᓄᐃᕿ ᓄᐱ ᐟᑐᐟᕿᐟ ᐟᐅᐟᐃᓄᓱᐟ ᐃ ᐟᑐᕿᐃᓄ. ᓄᐱ ᑐᑐᕿᐱᓱᓱ ᓱᓄᕼ ᖁᖁᓄᐟᕿᐃ ᐱ ᐱᕼᕼᕿᑐ ᐊᑐ ᕿᐟᐟᐅᑐᑕᓄᐃᖅᓱ ᐅᑕᕿᐱᓄᐃ ᕿᐃᐅ ᑐ ᐅᑕᑐᐃᕿ. ᐱ ᓄᐱ ᕿᘓᑐᑐᓄ ᓄᐱ ᘘᘘᓱ ᓄᘓᑕᐅ. ᓄᑐᑐᐃᐟᕿ ᐃ ᐅᑐᐃᑐᓄ. ᐱ ᐱᕼᕼᕿᑐ ᐊᑐ ᓄᐱ ᐃᘓQ ᑕᓄᑐ ᖁᐅ ᓄᘓᑕᐅ ᕿᐟᐟᐅᑐᑕᓄᐃᖅᓱ.