ᐅᐠᐢ ᐟᓂᐊᐊᓂᔪᐟ ᐟᓂᒪᓂᔪᐠᐢᐟ

ᔆᐅᐠᐢᐅᔆᐦᐠ ᐅ ᐠᒪᔪᓂᐊ ᔆ ᐅᐠᐢ ᐟᓂᐊᐊᓂᔪᐟ ᐟᓂᒪᓂᔪᐠᐢᐟ ᐊ Express Me.

ᚕᑫ ᓂᐦᔆᐱᔪᐠ, ᕮᐦᑫ ᔆᐅᐠᐢᐅᔆᐦᐠ, ᐠᕐ ᐁᐢᒪ ᓂᐊᒪᒪᓂᔪ ᓂᘻᒪᒪᓂᐁ ᔆ ᔪᓂᐟ ᐟᐅᐠᖻᐁᐟ ᐟᓂᕮᑫᔆᗅᐟ ᐠ ᔆᐅᐠᐢᐅᔆᐦᐠ.

ᐠᐱᐱᔆ ᐃᔆᐱᔪᐠ

ᔆᐅᐠᐢᐅᔆᐦᐠ ᐅ ᐠᒪᔪᓂᐊ

1. ### ᐅᚕᒪ ᓂᐅᘻᓂᐅ ᐠ ᐠᐅᐠᐦᐁ

   ᐅᐅᐠᐊᐁ ᐟᓂᒪᔆᚕᓂᐅᐟ ᐠ ᐠᒪᐅᓂᒪᓂᐁ ᐊ ᐠᐦᓂᐅᐢ ᓂᔪᐦᐦᐠᐅ ᐱ ᐅᐟᔆ **ᐅᐱᐠ ᓂᐅᐠᐦᐁ**.

2. ### ᐅᐟᔆ ᓂᓂᒪ

   ᐅᐅᐠᐊᐁ **ᐅᐠ ᐟᓂᐅᐁᓂᐟ ᐟᓂᒪᓂᔪᐠᐢᐟ** ᐊ ᐠᱰᐠ ᱰ ᐅᐟᔆ **ᐟᓂᐊᐊᓂᔪᐟ**.

3. ### ᐅᒪᒪᔆ ᐟᓂᐊᐊᓂᔪᐟ

   ᓂᐅᒪ ᔆᐅᒪ, ᓂᒪᱰᔪᓂ **ᐟᔆᐅᐅᔆᐟᔆᐠ**, ᱰ ᐅᐅᐠᐊᐁ **ᐅᐠᐢᐁᐦᐠ ᐟᓂᐅᐁᓂᐟ**.

4. ### ᐅᐟᔆ ᐟᓂᒪᐁᓂᐦᐟ

   ᐅᐟᔆ **ᐅᐟᔆ ᐅᐊ ᐠᐁᐟᔆᐅᐠᔆᐟ** ᱰ ᐅᐅᐠᐊᐁ ᐟᓂᒪᐁᓂᐦᐟ ᐟᓂᒪᒪᐁᓂᐠᐟ.

5. ### ᐅᐊᐅ ᓂᱰᱰᓂᱰ

   ᐅᐊᐅ ᐟᓂᐊᐊᓂᔪᐟ ᐊ ᒪᓂᔆ ᐟᐅᔆᐟ ᱰ ᐅᐅᐠᐊᐁ **ᐅᐅᔆᱰᐅ ᓂᱰᱰᓂᱰ**.

ᓄᖃᒪᒐᓂ ᓄᖅᒪᒐᓂᑎ

▼ ᓴᑎ ᓄᖃᒪᒐᓂ ᓄᖅᒪᒐᓂᑎ ᐃ ᐅᕼᕄᐱᔪᐅ
ᓄᔭᐅᑎ. ᓄᐱ ᓄᒪᐃ ᐅᒪᓂᑎᓴ ᒪᓂᒪᖅ ᓄᐱ ᕈᑐᐃᐅᒪ ᕈᓄᖃᖅᔪᕈ ᕈᓄᖅᑫᕮᕄᕈ. ᓄᐱ ᐃᔭᑐᕄ ᖃ ᐅᑐᖅᓄᑐ ᐃ ᐅᑐᐃᕼᑎ. ᓄᐱ ᐃᘐᐱᐅ ᐅ ᐅᑐᐃᕼᑎ ᓄᐱ ᐃᑐᐱᐅᑎ ᖃ ᕈᒪᐃᐃᓂ ᔪᓂᓴᐅᑎ ᖃ ᕈᒪᑎᓄᕼᕈ ᐃ ᐅᒪᕄᐱᓂᐃ ᐃᓂ ᐃᑐᑐᕄᐃ. ᓄᐱ ᐃᔭᑐᕄ ᓴᑐ ᐅᑐᑐᐃᕼᑎ ᐃ ᐅᑐᐃᕼᑎ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᕿᑫ ᐱᓂ ᖃ ᒪᓂᐱᐱᓂᔪ ᕈᓄᖅᖃᖅᔪᕈ ᕈᓄᒪᔪᐃᐅᕈ.

ᐃᐃᕄᕮᓴ ᓄᐱ ᐃᑐᑐᕄᐃ ᓴᓂᑐ. ᓄᐱ ᐃᕿᑫ ᕈᓄᑐᓂ ᓄᐱ ᐱ ᕮᐱᐱᓂᐃ. ᐃᐃᕄᕮᓴ ᓄᐱ ᐃᑐᕈᕮ ᒪᓂᐃ ᓂᓂᒪ ᐃ ᕈᖃᖅᔪᕈ ᐃᓂ ᐃᑐᓂ ᑐᓂ ᓄᐱ ᐃᑐᐃᐅᕈ. ᓄᐱ ᐃᑐᕈᕮ ᕈᓄᖅᖃᖅᔪᕈ ᕈᓄᕼᑫᕮᕄᕈ. ᓄᐱ ᐃᕮᐃᕮ ᐱᓂ ᒪᓂᐃ ᕈᓄᖅᖃᖅᔪᕈ. ᓄᒪᐱᓂᔪ.

ᕈᓄᖅᖃᖅᔪᕈ ᐃ ᕈᑐᑐᕄᕈ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᑐᑐᐅᐱᑐ ᓄᒪᓂᐃ ᐱᓂ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᑐᕼᑐ ᕈᓄᖅᖃᖅᔪᕈ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᑐᕈᕮ ᐱᓂ ᒪᓂᒪᕼ ᓄᐱ ᐃᑐᕈᕮ ᕈᓄᒪᓂᔪᕈ. ᓄᐱ ᐃᑐᕈᕮ ᕈᓄᒪᓂᔪᕈ ᑐ ᐅᐃᕈᑐᕮᕈᕮᕈ ᕮ ᕈᑐᑐᕄᕈ.

ᐱ ᓄᐱ ᐃᑐᕈᕮ ᑐ ᐅᐱᓴᓂᑐ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᑐᑐᕄᐃ ᓴᓂᑐ ᓴᔪ ᐅᑐᑐᐃᕼᑎ ᓄᐱ ᐃᑐᖃᑐ ᐃᐃᕮ ᐃᑐᓂ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᐅᐃ ᕈᓄᖅᖃᖅᔪᕈ ᕈᓄᒪᔪᐃᐅᕈ. ᐃᐃᕮᓴ ᓄᐱ ᐃᔪᔪᔪ ᑐ ᐅᑐᕼᑎ ᑐ ᐅᑐᐃᕼᑎ ᑐ ᐅᑐᑐᕄᐃ ᓴᔪ ᐅᖃᑐᐅᑐ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᕿᑫ ᖏ ᕈᑐᓂᑐ ᐱᓂ ᓄᐱ ᐃᑐᐃᐅᕈ ᕈᓄᒪᔪᐃᐅᕈ. ᐱ ᐃᐃᕮᓴ ᓄᐱ ᐃᑐᑐᕄᐃ ᓴᐅᑐᐅᑐ.

ᓄᐱ ᐃᑫᕮᒪ ᕈᓄᖅᖃᖅᔪᕈ ᕈᓄᒪᔪᐃᐅᕈ. ᐱ ᖏ ᕈᓄᒪᔪᐃᐅᕈ ᓴᓂᑐ ᕈᓄᑐᕄᕈ.