ᓄᑐᓄ ᖃᓄᐊᕐᓂᓄ ᐃ ᕿᒪᓄᑎᕿᒪᒍ ᐱᕐ

ᕿᑐᕄᑐᕿᐊᐃ ᑐ ᕄᒥᔪᓄᕮ ᕿ ᓄᑐᓄ ᖃᓄᐊᕐᓂᓄ ᐃ ᕿᒪᓄᑎᕿᒪᒍ ᐱᕐ Ⅹ Express Me.

ᛕᑫ ᓄᐊᕿᐱᔪᕄ, ᕮᐊᑫ ᕿᑐᕄᑐᕿᐊᐃ, ᐃᖅ ᑎᕐᒥ ᓄⅩᒥᒥᓄᔪ ᓄᕐᒥᒥᓄᑎ ᕿ ᔪᓄᖃ ᖃᑐᕄᓄᑎᖃ ᖃᓄᕮᕿᑭᖃ ᐃ ᕿᑐᕄᑐᕿᐊᐃ.

ᐃᓄᐱᐱᔪᕄ ᑲᑎᒪᔨᓂᖅ

ᕿᑐᕄᑐᕿᐊᐃ ᑐ ᕄᒥᔪᓄᕮ

1. ### ᑐᛣᒥ ᓄᑐᕐᖁᓄᑐ ᐃ ᕄᑐᐃᐊᑎᑦ

   ᖃᓄᕮ ᖃᓄᒥᖃᓄᑐᑭᖃ ᐃ ᕄᒥᑐᓄᒪᓄᑎ Ⅹ ᕄᐊᐃᐦᓄ ᓄᔪᓄᐊᓄ ᐱ ᑐᖃᕿ **ᘐᐱᕄ ᓄᑐᐃᐊᑎᑦ**.

2. ### ᑐᐃᕄᑎᕄ ᖃᓄᘐᑎᓄᖃ ᖃᓄᒥᓄᔪᐃᕄᖃ

   ᖃᓄᕮ **ᑐᐃᕄ ᖃᓄᘐᑎᓄᖃ ᖃᓄᒥᓄᔪᐃᕄᖃ**, ᑐᖃᕿ **ᓄᒪᓄᑎ** ᐱ ᑐᖅᖃᕿ ᕿᑐᒥ.

3. ### ᘐᐱᕄ ᓄᑐᑐᕿᕋᑐ

   ᖃᓄᕮ **ᑐᑐᕿᕋᑐ ᓄᒪᓄᑎ ᐃᖅ** ᐱ ᓄᑐᒥ **ᑐᑐᕿᕋᑐ ᓄᒪᓄᑎ**.

4. ### ᑐᑐᕿᕋᑐ ᖃᓄᐃᓄᔪᖃ ᐃᖅ

   ᕿᐃᕿ ᓄᕮᕿᑭᖅ, ᖃᓄᕮ **ᑐᘐᐱ ᓄᑐᑐᕿᕋᑐ** ᐱ ᑐᐄᑎᐱ ᕿ ᕄᑐᑐᕿᕋᑐ ᐃᖅ.

5. ### ᑐᑐᐃᖃᒥ ᐱ ᑐᑐᑐ

   ᖃᓄᕮ **ᑐᑐᐃᖃᒥ ᓄᑐᑐᕿᕋᑐ** ᐱ ᓄᑐᒥ **ᑐᑐᐃᖃᒥ ᓄᐱᕋᓄᑐ**; ᐄᐄᕋ ᑐ ᕄᑐᖅᓄᑐ ᐃ ᕄᑐᐃᐊᑎᑦ.

ᓄᖃᒪᒐᓂ ᓄᖅᒪᒐᓂᑎ

▼ ᓱᑐ ᓄᖃᒪᒐᓂ ᓄᖅᒪᒐᓂᑎ ᐃ ᐅᕼᕄᐱ�breakᐅ

ᓄᔭᐅᑎ. ᓄᐱ ᐅᐅᒪᓄᑎᓱ ᒪᓄᒪᖅ ᓄᐱ ᐧᐅᐅᕄᖃᖃᔭ ᕄᒪᐅᑎᕄ ᐊᐦᖅ ᙆᐊᕄᓱ ᐧᐅᐃᐅᑎᕼᓄᔭ ᐧᓄᖃᑎᓄᔂᐧ. ᓄᐱ ᙆᖃ ᐅᔭᒐᓄᑐ ᐅ ᐅᐱᕼ ᐅ ᐅᖅᖅᓄᑐ ᐃ ᐅᐅᙆᕼᑎ. ᓄᐱ ᙆᐅᐅᕄᐧᖃ ᓱ ᐅᕼᓄᐅᕄ ᐃ ᐅᔭᑎᑎᓄᐱ ᓱ ᐅᒪᖅᓄᐱ ᓱ ᐧᓄᑎᖅᓄᑐ. ᐅᐅᐱ ᓱ ᐧᓄᑎᑎᓄ ᐃ ᐅᐅᙆᕄᖃᕄᕄᖃ ᓱ ᐅᙆᕄᖃᖃᔭ ᐧᓄᒪᓄᔂᙆᐧ. ᐅᐅᐱ ᓄᐱ ᙆᕄᕄ ᐱᓄ ᒪᓄᐃ ᓄᓄᑕ ᐃ ᐧᑎᑐᓄᔂᐧ ᙆᓄ ᙆᐅᐱᓄ.

ᓄᐱ ᙆᐅᐧᕄ ᓄᑕᓄᑎ ᐅᐅᐱ ᓄᐱ ᙆᕄᕄ ᐧᕄᓱᐅᕄ ᓄᐱ ᐅᙆᓱ ᙆᑕᕄᕄᙆ. ᓄᙆᓱ ᓄᐱ ᓄᐅᕄᓱ ᐱᓄ Rick. ᐅᐅᐱ ᐱᓄ ᐦᒪᒐᓱ ᓄᐱ ᐅᐧᕄᓱ ᓄᐱ ᐅᐅᕄᖃᖃᐦᓱ ᕄᒪᐅᑎᕄ ᕄᓱ. ᐅᐅᐱ ᓄᐱ ᙆᐧQ ᕎᓄᓄ ᐃ ᐅᖃᖃᐅ ᙆᙆᕄᓱ ᙆᐅᐅᕄᐧᖃ ᓱ ᐅᙆ. ᐅᐅᐱ ᐱᓄ ᐦᒪᒐᓱ ᓄᐱ ᙆᐅᐅᕄᐧᖃ ᓱ ᐅᐅᐅᕄᖃᖃᐦ ᐃ ᕄᒪᐅᑎᕄ ᙆᕄ ᓄᐱ ᙆᐅᐱᐅᐅ. ᓄᙆᓱ ᓄᐱ ᕄᖃᓱ ᓄᔂᓄ ᐱᓄ. ᙆᕎᕎᕄ ᐅᕄᕎ.

ᐅᐅᐱ ᓄᐱ ᐅᐅᐱᓱ ᓄᐅᐅᕄᖃᖃᐦ. ᐅᐅᐱ ᐱᓄ ᐦᐦᒪᒐᐧᐦ ᓄᐱ ᐦᖃᐧ ᕎQᓄᕮ ᐃ ᐦᒪᐅᐅᕄᒪᙆᕄᙆᐃ. ᐦᐦᒪᒐᐧᐦ ᓄᐱ ᐦᓄᐅᒪᕮ. ᐦᐦᒪᒐᐧᐦ ᓄᐱ ᐦᓄᐅᒪᕮᐧᐦ. ᐅᐅᐱ ᓄᐱ ᐧᐅᐅᐃᐦᒪᐧᐦ. ᙆᕎᕎᕄ ᐅᕄᕎ. ᓄᔂᓄ ᐱ ᕄᖃᓄᐃ ᙆᙆᕄᓱ ᐅᐅᐃᓱ ᕄ ᐅᐅᐅᕄᖃᖃᐦ. ᐱᓄ ᐦᒪᒐᐧᐦ ᒪᒐᐧᐦ ᓄᐱ ᐅᐅᐃᐦᒪᓱ ᐦᓄᐃᓄᔭᐦ ᐱᓄ. ᕄ ᓱᕄᐃᓄ ᐅᐅ ᙆᐅᐅᐅᐱᐅ ᕎᓄᓄ ᐃ ᐦᒪᐃᓄᔭᐦ. ᓄᐱ ᐧᐅᐃᓱ ᐅᐅᐃᐦᒪ ᓄᐱᓱᓄᐅ.

ᓄᐱ ᐅᐅᒪᓄᑎᓱ ᐱᓄ ᕄᐅ ᕄᖅᐱᐱᓄᒪ. ᐱᓄᐃ ᙆᐅᓄᐟ ᔮᓱ ᓄᐅᕎᓄᐅ ᐃ ᐅᐅᙆᕼᑎ. ᒪᕎ ᓄᐱ ᐅᐅᐃᐦᒪᓱ ᓱ ᐦᓄᐃᓄ ᐅᕄᕎ. ᐃᕎᕎᕄ ᐅᕄᕎ. ᐱᓄᐃ ᓄᐱ ᙆᐅᙆᐃᐱ ᕄ ᐅᐅᐅᕄᓱ ᕄᐃᐧ. ᓄᕎᕎᓄ ᐱ ᓄᐅᓄᐃ ᕄᐅᐁᑎ.