ⵙⵙⵉⵜⴳ ⵜⴰⴼⵍⵡⵉⵜ ⵏ ⵉⵎⵙⴰⵡⴰⵍ ⵏⵏⴽ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵎⵢⴰⴳ ⵉ ⵙⵙⵉⵜⴳ ⵜⴰⴼⵍⵡⵉⵜ ⵏ ⵉⵎⵙⴰⵡⴰⵍ ⵏⵏⴽ ⴳ Express Me.

ⵣⵕ ⴰⴼⵉⴷⵢⵓ, ⴹⴼⵕ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ, ⵏⵖ ⵍⴽⵎ ⴰⴳⵎⵎⴰⵢ ⴰⴽⵎⵎⴰⵍ ⵉ ⵢⴰⵜ ⵜⵙⵓⵖⵍⵜ ⵜⴰⴹⵕⵉⵚⵜ ⵏ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ.

ⵏⴰⴷⵉ ⵃⵉⴷⵢⵓ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵎⵢⴰⴳ

1. **ⴰⵍⵙ ⴰⵙⴽⴽⵉⵍ ⵏ ⵓⵙⵏⴼⵍ**

   ⵙⵙⵏⵇⵕ ⵜⴰⵎⵉⵍⵢⵜ ⵏ ⵓⵎⵙⴰⵡⴰⵍ ⴳ ⵓⴼⵏⵏⵏⴰ ⵏ ⵓⴼⴰⵙⵉ ⴷ ⵙⵜⵉ **ⴱⴷⵓ ⴰⵙⵏⴼⵍ**.

2. **ⵏⵏⵏⴰ ⵜⴰⵎⵉⵍⵢⵜ**

   ⵙⵙⵏⵇⵕ ⴽⵕⴰⴷ ⵏ ⵜⵏⵇⵇⴰⴷ ⵖ ⵜⴰⵎⵉⵍⵢⵜ ⵙ ⵓⵙⵉⴳⴳⵣ ⵏⵏⴽ.

3. **ⵏⵏⵏⴰ ⴰⵙⵏⴼⵍ ⵏ ⵓⵎⵙⴰⵡⴰⵍ**

   ⵙⵙⵓⴷⵙ ⴰⵔ **ⴰⵙⵏⴼⵍ ⵏ ⵓⵎⵙⴰⵡⴰⵍ**.

4. **ⴽⴽⵙ ⴰⵙⵉⴳⴳⵣ**

   ⵙⵙⵏⵇⵕ **ⴽⴽⵙ ⴰⵎⵙⴰⵡⴰⵍ ⴰⵎⵙⴰⵍⴰⵏ**.

5. **ⵃⵟⵓ**

   ⵙⵙⵏⵇⵕ **ⵙⵙⵉⴷⵖ ⴷ ⵃⵟⵓ**; ⵜⴰⵎⵉⵍⵢⵜ ⵜⵙⵎⵔⴰⵙ ⴰⵙⵙⵉⵡⴹ ⴰⵎⵙⴰⵍⴰⵏ ⴰⵎⵢⴰ.

ᓄᖃᑕᑕᓄᔅ ᓄᖏᑕᑕᓄᑎ

▼ ᓴᑐ ᓄᖃᑕᑕᓄᔅ ᓄᖏᑕᑕᓄᑎ ᐃ ᐧᐄᕿᐃᐱᔅᐧ

ᓄᐦᐧᑎ. ᓄᐱ ᓄᒪᐃ ᐅᑕᓄᑎᓴ ᒪᓄᒪᖏ ᐟᐅᑕᐱ ᓄᒪᓄᑎ ᐃᖏ ᕿ ᐟᐅᓴᕿᒪᐅᐱ ᕿ ᔅᓄᐟ ᐟᖃᐅᐧᑕᑕᓄ ᐄᐃᐃᕿᓴ ᓄᐱ ᐟᏨᏨᐅᐱ. ᕿ ᐟᓄᏨᐅᕿᐟ. ᐅᓴᕿᒪᐅᓴ ᓄᒪᓄᑎ ᕿᐃᐧ ᐱᕿᐅ.

ᓄᐱ ᓄᔅᐱ ᐧᑕᓄᒪᓄᑎ. ᒪᓄᑲᓄ ᐅᕿᓴ ᓄᐱ ᐟᏨᏨᐅᓴ ᐟᓄᔅᓄᐱ. ᐦᑕᐅᓴ ᓄᐱ ᕿᔅᕿ ᐟᐟ ᖁᓄᓴ ᐅ ᐧᐱᓄᕻ ᓴᐅ ᐧᐅᏨᓄᐅ ᐃ ᐧᐅᐃᕻᑎ. ᐱᓄᐃᕻ ᓄᐱ ᐃᐅᅀᕿᐟᓴ ᓴ ᐧᕻᑎᐃᐧᐅ ᐃ ᐧᔅᕻᕻᐃᓄ ᓴ ᐟᐅᑕᐧᐃᐟ ᓴᐅᑕᓄᐱ ᐃᐅᐧᑕᐅᓄᐱᐟ.

ᐱᓄᐃᕻ ᓄᐱ ᐃᐱᐱᐧ ᐧᐅᐱ ᐧᐅᐅᐃᐟᕿ ᐃ ᐧᐅᐃᕻᑎ. ᐱᓄᐃᕻ ᓄᐱ ᐃᐦᑫ ᕿᐅ ᖁ ᐟᖁᐅᐧᑕᑕᓄ ᐃ ᐟᓄᏨᐅᕿᐟ ᐟᐅᐃᓄ Ꮸᑫᓄᕮ ᐃ ᐟᐃᐅᐦᑕᑫᓄᐃ ᓴᐱᐱᐅᓄᐱ. ᒪᕿ ᓄᐱ ᐃᐅᐅᕿᐟᓴ ᓴ ᐧᔅᓄᓄ. ᕿᐩᐩᓄᐃ ᓄᐱ ᐃᐅᓄᖁᐠ ᖃᕿᖁᓄᐃ ᓴ ᐧᐱᐱᓄ ᐱ ᓄᐱ ᐃᐦᑫ ᓴ ᐧᔅᓄᓄ ᓄᐅᐃᐦᑎ ᐃ ᐧᒪᓄᑎ.

ᐱᓄᐃᕻ ᓄᐱ ᐃᐅᐅᕿᐟᓴ ᓴ ᐧᐦᖃᓄᐅ ᐃ ᐧᒪᓄᑎ ᕿᐟᐟᐧᐅᐅᓴᕿᒪᐅᐃ. ᐱ ᐅ ᐧᔅᖁᖁᓄᒪ. ᓄᒪᓄᑎ ᐃᓴ ᕿᐟᐟᐧᐅᐅᓴᕿᒪᐅᐃ ᕿᐦᖃᐅ ᐱᕿᐅ. ᕿᐩᐩᓄᐃ ᓄᐱ ᐃᐅᐅᕿᐟᓴ ᓴ ᐧᐅᕿᐃᐃᕿ.

ᒪᕿ ᓄᐱ ᐃᕻᕻᓴ ᐅ ᐧᐅᐦᖏᐅ ᐃ ᐧᐅᐃᕻᑎ. ᔅᒪᑕᐅᐃᓴ ᓄᐱ ᐃᐅᐅᕿᐟᓴ ᓴ ᐟᓄᐦᑕᐅᕿᐟ. ᐱ ᓄᐱ ᐃᐅᕻᑎᐱ ᐧᒪᓄᒪᓄᑎ ᓄᒪᔅᓄᐅᓄᔅ.