ⵙⵡⵓⵔⵉ ⵜⴰⵡⵉⵏⵜ ⵏ ⵓⵎⵙⴰⵡⴰⵍ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵎⵢⴰⴳ ⵉ ⵙⵡⵓⵔⵉ ⵜⴰⵡⵉⵏⵜ ⵏ ⵓⵎⵙⴰⵡⴰⵍ ⴳ Express Me.

ⵣⵕ ⴰⴼⵉⴷⵢⵓ, ⵄⴼⵕ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ, ⵏⵖ ⵍⴽⵎ ⴰⴳⵎⵎⴰⵢ ⴰⴽⵎⵎⴰⵍ ⵉ ⵢⴰⵜ ⵜⵙⵓⵖⵍⵜ ⵜⴰⵄⵕⵉⵚⵜ ⵏ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ.

ⵏⴰⴷⵉ ⵃⵉⴷⵢⵓ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵎⵢⴰⴳ

1. **ⵔⵣⵎ ⴰⵙⴽⴰⵔ ⵏ ⵓⵙⵏⴼⵍ**

   ⵜⴰⴳ ⴰⵏⵉⵛⵏ ⵏ ⵓⵎⵙⴰⵡⴰⵍ ⴳ ⵓⴼⵏⵏⵍⴰ ⴰⵢⴼⴼⵓⵙ ⴷ ⵙⵜⵉ **ⵙⴷⵓ ⴰⵙⵏⴼⵍ**.

2. **ⵙⵏⵓⵍⴼⵓ ⵜⴰⵙⵍⴰⵜ ⵜⴰⵎⴰⵢⵏⵓⵜ**

   ⵜⴰⴳ **ⵔⵏⵓ ⵜⴰⵙⵍⴰⵜ ⵜⴰⵎⴰⵢⵏⵓⵜ**, ⵙⵜⵉ **ⴰⵡⴰⵍ** ⴷ ⵙⴽⵜⵉ ⵉⵙⵎ, ⴰⵎⴰⴷⴰⵢ **ⵜⴰⴽⵙⵉⵜ**.

3. **ⴰⵔⵓ ⵜⴰⵡⵉⵏⴰⵙⵜ**

   ⵙⴽⵜⵉ ⵜⴰⵡⵉⵏⴰⵙⵜ ⴷⴷⴰⵡ **ⵙⴰⵡⴰⵍ ⵜⴰⵡⵉⵏⴰⵙⵜ**, ⴰⵎⴰⴷⴰⵢ **ⵔⵉⵖ ⴰⴷ ⵙⵙⵓⵜⵔⵖ ⵜⴰⴽⵙⵉⵜ**.

4. **ⵙⵏⵓⵍⴼⵓ ⵜⴰⵙⵍⴰⵜ**

   ⵜⴰⴳ **ⵙⵏⵓⵍⴼⵓ ⵜⴰⵙⵍⴰⵜ**, ⵙⵜⵉ ⵜⴰⵡⵍⴰⴼⵜ ⴷ ⵜⴰⴳ **ⵙⴻⵏⵜⴻⵎ ⴰⴷⵖⴰⵔ**.

5. **ⴰⵔⵎ ⵜⴰⵙⵍⴰⵜ**

   ⵜⴰⴳ ⵜⴰⵙⵍⴰⵜ; ⴰⵙⵎⵙⴰⵡⴰⵍ ⵉⵙⴰⵡⴰⵍ ⵜⴰⵡⵉⵏⴰⵙⵜ ⴳ ⵓⴷⵖⴰⵔ ⵏ ⵓⵡⴰⵍ.

ᓄᖃᑕᑕᓄᔾ ᓄᐋᑕᑕᓄᑎ

▼ ᓴᑎ ᓄᖃᑕᑕᓄᔾ ᓄᐋᑕᑕᓄᑎ ᐃ ᐧᐄᕿᐱᔾᐧ
ᓄᐦᐧᑎ. ᓄᐱ ᐅᐅᑕᓄᑎᓴ ᒪᓄᑕᐋ ᓄᐱ ᐟᓄᐅᓴᐧᐃᐟ ᐟᐧᐟᐟᐧᐧᐅᑐᓄᑎᐟ ᕿ ᐧᐋᓄᐅᐱᐧᐃ ᐃ ᐟᖃᐧᐧᐅᕿ. ᕿᐃᐧᐧᓄ ᓄᐱ ᐟᐧᐟᐟᐧᐧᐅᑐᓄᑎᐟ ᐟᓄᐅᓴᐧᐃᐟ ᑕᐃᓄᑐ ᐃ ᐧᐦᐊᑎᑎ ᐃ ᐧᐋᓄᐅᐱᐧᐃ. ᓄᐱ ᐃᖃ ᓄᑕᐱᔾᓄ.

ᓄᐱ ᐃᐅᐱᐧ ᐅ ᐧᐱᐱᕼ ᓴᑐ ᐧᐅᐋᓄᐅ ᐃ ᐧᐅᐃᕼᑎ. ᓄᐱ ᐃᐅᐅᕿᐟᖃ ᓴ ᐧᕼᐃᐧᐧᓄ ᔾᓄᐦᐃ ᓴ ᐧᐟᐟᐧᐃ ᐃ ᐧᑕᐅᓄᑐᓄᑎ. ᐱᓄᓴ ᓴᑐ ᐧᐅᐅᐃᐟᕿ ᐃ ᕿᑕᐅᐃᕼᐃᐧᐧ. ᐱᓄᓴ ᓄᐱ ᐃᖃ ᓄᐋᓄᐅᐱᐧᐃ ᓄᑕᓄᔾᐃᐧ.

ᓄᐱ ᐃᐅᐟᕿ ᓄᐋᓄᐅᐱᐧᐃ ᐃ ᐟᖃᐧᐅᕿ ᐱ ᓄᑕᐱᔾᓄ ᓄᐱ ᐃᖃ ᓄᐋᓄᐅᐱᐧᐃ ᐃ ᐄᓄᐄᕿ. ᓄᑫᐋᐧ ᑕᓄ ᐱ ᐃᐦᐄᓄᑫ ᓄᐱ ᐃᖃ ᑕᐃᓄᑎ ᐃ ᐧᐅᑐᓄᑎ ᐃ ᐄᓄᐄᕿ ᓄᐱ ᐃᐸᐃᐅ ᐅᕿᓴ ᓄᐱ ᐅᐅᐧᐟᑐᑎᓴ ᔾᓄᐃ ᐄᓄᐄᕿ. ᐱᓄᓴ ᓄᐱ ᐃᐦᐄᓄᑫ ᓄᐱ ᐃᖃ ᓄᐋᓄᐅᐱᐧᐃ. ᓄᐱ ᐃᐦᐄᓄᑫ ᓄᐱ ᐃᐅᐟᕿ ᐟᓄᑐᑎᓄᐦᐟ ᐦᓴ ᐧᐃᐟᕿᐅᐃᕿᐟ.

ᓄᐱ ᐃᕿᐃᕿ ᓄᐱ ᐃᓄᑕᐦ ᓄᐄᓄᐄᕿ ᓄᐱ. ᐱᓄᓴ ᓄᐱ ᐃᐅᐅᕿᐟᖃ ᓴ ᐧᐅᐧᐅᐟᕿ ᐃ ᐧᐱᐱᑎᐅ. ᐱ ᑕᓄ ᐱ ᐃᐦᐄᓄᑫ ᓄᐱ ᐃᖃ ᑕᓄ ᐃᐅᐅᕿᐟᖃ ᐱᓄᓴ ᓴ ᐄᓄᐄᕿ ᓄᐱ ᐃᐅᐦᑎᐱᐱ ᑕᓄ ᐱ ᕿᐱᐱᓄᐃ. ᐱ ᓄᐋᕼᓄ ᓄᐱ ᐟᐦᐄᓄᑫᐱ ᓄᐱ ᐟᐧᐟᐟᐧᐅᑐᓄᑎᐟ ᑕᐃᓄᑎ ᐃ ᐟᖃᐧᐅᕿ ᐃ ᐧᐋᓄᐅᐱᐧᐃ.