ᓄᐃᘐᖏᕉ ᔾᖏᑐᑐᕀᐤ

ᕀᑐᖏᑐᕀᐦᐃ ᑐ ᖏᒪᔾᓄᕉ ᕀ ᓄᐃᘐᖏᕉ ᔾᖏᑐᑐᕀᐤ ᕉ Express Me.

ᛯᑫ ᓄᐦᕀᐱᔾᖏ, ᕮᐦᑫ ᕀᑐᖏᑐᕀᐦᐃ, ᐃᖽ ᐃᙀᒪ ᓄᕉᒪᒪᓄᔪ ᓄᙀᒪᒪᓄᐃᙀ ᕀ ᔾᓄᐟ ᐟᑐᖏᖽᐃᐟ ᐟᓄᕮᑫᕀᘐᐟ ᐃ ᕀᑐᖏᑐᕀᐦᐃ.

ᐃᓄᐱᐱᔾᖏ ᐃᕀᐦᐃ

ᕀᑐᖏᑐᕀᐦᐃ ᑐ ᖏᒪᔾᓄᕉ

1 ᑐᛯᒪ ᓄᑐᙀᙀᕀᙀᐃ ᐃ ᖏᑐᐃᐦᐃ

ᐟᓄᕉ ᓄᐃᕀᏣᐃ ᐃ ᖏᒪᑐᙀᓄᑐ ᕉ ᖏᐦᓄᑐᕀ ᐃ ᖏᛯᐃᒪᓄᕮ ᐱ ᑐᐟᕀ **ᘐᐱᖏ ᓄᑐᐃᐦᐃ**.

2 ᑐᛯᒪ ᐟᓄᘐᐃᓄᐟ

ᐟᓄᕉ ᙀᑫᓄᕮ ᐃ ᐟᐃᙆᙅᓄᐱ ᖽ ᐟᓄᘐᐃᓄᐟ ᐃᓄ ᐟᑐᕀᐟ ᓄᐱ ᐟᑐᐃᓄᐃᙀᒪᐟ.

3 ᑐᐟᕀ ᓄᑐᐃᓄᐃᙀᒪ

ᑐᙀᑐ ᓄᛯᛯᖏᐃ ᖽ ᖏᐱᐱᕀ ᐱ ᐟᓄᕉ **ᑐᐃᓄᐃᙀᒪ**.

4 ᑐᑐᐃᐟᒪ

ᐟᓄᕉ **ᑐᐃᓄᐃᙀᒪ ᕉ ᐟᕉᕉᓄᔪᐟ ᓄᐱ**; ᐟᖏᐟᐟᓄᒪᕮ ᐟᓄᘐᐃᓄᐟ ᐟᕀᑐᑐ ᐃᕀᕮᐃ.

ᓄᖃᒪᒐᓴ ᓄᖅᑕᒪᓂᐊ

▼ ᓱᑐ ᓄᖃᒪᒐᓴ ᓄᖅᑕᒪᓂᐊ ᐃ ᐅᕼᕋᐱ�breakᐅ

ᓄᔭᐅᐊ ᓄᐱ ᓄᒪᐅᓱ ᓄᒪᒐᓄᐃ ᑕᓄᑕᖅ ᓄᐱ ᐩᐅᐱᐱᐅᑌᐊᐅᕮ ᔾᓄᐃ ᐩᓄᖃᐊᓄ. ᐃᖃᓄ ᓄᔾᓄ ᖅᐅᐱ ᐃᕋᖃ ᓄᐱ ᐃᐱᐱᐅ ᐅ ᐅᐅᑌᓄᑐ ᐃ ᐅᐅᐃᕼᐊᐃ. ᐃᖅᐊᓭᖅᕋ ᓱ ᐅᕼᐅᐃᐃᖏᓄ ᔾᓄᒪᒐᓴᐅ ᓱ ᐅᒪᔾᓄᖃ ᓄᐃᕋᑭᓄᐃ. ᐱᓄᔾᐃ ᐃᐱᐱᐅ ᐅ ᐅᐅᑌᓄᑐ ᐃ ᐅᐅᐃᕼᐊᐃ ᐱᓄᔾᐃ ᐃᖃᒪᑐ ᓄᐱ ᐃᐱᐱᐅ ᐅ ᐅᐱᐅᑌᐊᐅᕮ ᐃ ᐩᓄᖅᐊᓄ.

ᐱᓄᔾᐃ ᓄᐱ ᐃᐱᐱᐅ ᐅ ᕮᑫᓄᐱ ᐃ ᐩᐃᙆᙆᓄᐱ ᕋᐃᖏᓄᐃ ᓱ ᐅᕼᐅᐃᐃᖏᓄ ᔾᓄᒪᒐᓴᐅ ᐃ ᐩᓄᖅᐊᓄ. ᓄᐱ ᐃᖅᐊᓭᖅᕋ ᓱ ᐱᓄᐩ. ᐱᓄᔾᐃ ᐃᖃᒪᑐ ᓄᐱ ᐃᑐᖅᐅᓄᐃᖏᓄ ᐃᕋᐃᖏᓄᐃ ᐱᓄᔾᐃ ᐃᖃᑫᓄ ᒪᓄᐃ ᐃᑐᐅᓄᐃᖏᓄ ᐃ ᐩᓄᖅᐊᓄ.

ᓄᐱ ᐩ ᐃᐱᐅᑌᐊᐅᕮ ᐅᔾᓄ. ᓄᐱ ᐩ ᐃᐱᐅᑌᐊᐅᕮ ᓱ ᐩᓄᖅᐊᓄᔾᐩ ᕋᐃᖏᓄᐃ. ᐃᖅᐊᓭᖅᕋ ᓱ ᐩᐃᙆᙆᓄᐱ ᐱᓄᔾᐃ ᐃᖃᑫᓄ ᒪᒐᓄ ᐃᑕᐃᓄ ᐩᓄᑐᖅᕋᒪᕋᐃᐩ ᐩᕋᑐᑐᐃᓄᐩ ᐃ ᐩᓄᖅᐊᓄ.