ⵙⵏⴼⵍ ⴰⵏⴰⵡ ⵏ ⵜⵉⵍⵜ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵎⵢⴰⴳ ⵉ ⵙⵏⴼⵍ ⴰⵏⴰⵡ ⵏ ⵜⵉⵍⵜ ⴳ Express Me.

ⵣⵕ ⴰⴼⵉⴷⵢⵓ, ⴹⴼⵕ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ, ⵏⵖ ⵍⴽⵎ ⴰⴳⵎⵎⴰⵢ ⴰⴽⵎⵎⴰⵍ ⵉ ⵢⴰⵜ ⵜⵙⵓⵖⵍⵜ ⵜⴰⴹⵕⵉⵚⵜ ⵏ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ.

ⵏⴰⴷⵉ ⵃⵉⴷⵢⵓ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵎⵢⴰⴳ

1. **ⵔⵣⵎ ⴰⵙⴽⴽⵉⵍ ⵏ ⵓⵙⵏⴼⵍ**

   ⵜⴰⴽⵜ ⵜⴰⵏⵉⵍⴰ ⵏ ⵓⵎⴳⴳⴰⵢ ⴳ ⵓⴼⴻⵏⵏⵏⴰ ⵏ ⵓⴼⴰⵙⵉ ⴷ ⵙⵜⵉ **ⵙⴷⵓ ⴰⵙⵏⴼⵍ**.

2. **ⵔⵣⵎ ⵜⴰⴽⵜⵉⵜ**

   ⵜⴰⴽⵜ ⴽⵕⴰⴷ ⵏ ⵜⵏⵇⵇⴰⴷ ⵖⴼ ⵜⴰⴽⵜⵉⵜ ⵏ ⵓⵏⴰⵡ ⵏ ⵓⵙⵏⴼⵍ ⵉⵜⵜⵓⵙⵜⴰⵏ.

3. **ⵙⵏⴼⵍ ⴰⵏⴰⵡ**

   ⵙⵉⵡⴹ ⵖⵔ **ⵙⵏⴼⵍ ⴰⵏⴰⵡ ⵏ ⵜⴰⴽⵜⵉⵜ** ⴷ ⵙⵜⵉ **ⵜⴰⴳⴳⴰⵢⵜ** ⵏⵖ **ⵜⴰⴳⵓⵔⵉ**.

4. **ⵃⵟⵓ**

   ⵜⴰⴽⵜ **ⵙⵙⵉⵖⵣ ⴷ ⵃⵟⵓ**; ⴰⵏⴰⵡ ⵉⵜⵜⵓⵙⵏⴼⵍ ⴷⵖⵉ.

ᓄᕆᑕᑕᓄᔅ ᓄᖏᑕᑕᓄᑎ

▼ ᓱᑐ ᓄᕆᑕᑕᓄᔅ ᓄᖏᑕᑕᓄᑎ ᐞ ᐧᐻᐸᐃᔅᐧ

ᓄᙾᐧᑎ. ᓄᐱ ᐅᐅᑕᓄᑎᓱ ᑕᓄᑕᖏ ᓄᐱ ᐟᐅᐞᐻᑎᐟ ᓄᐞᓓ ᐞ ᐟᐻᐅᖏᐟ ᐞᓱ ᓄᓓᓄᑎ. ᓄᐱ ᐞᐸᐸ ᐟᐧᕉᐞ ᓄᓓᓄᑎ ᐟᓄᖏᐅᐸ ᐟᐅᐞᐻᑎᐟ ᐸᕉᓄ ᐟᐸᐻᐅᖏᐟ. ᔅᓄᗅ. ᐞᙾᑕᐅ ᓄᐱ ᐟᐅᐞᐻᑎᑎ. ᐞᐅᐅᐸᓖᕮ ᓱᐅ ᓄᐅᖏᓄᐅ ᐞ ᐧᐅᐞᐻᑎᑎ.

ᐞᖏᑎᐸᖏᐸ ᓱᐻ ᐟᓄᑕᔅᓄ ᐟᓄᙾᕉᙾᓖᐟ ᐞ ᐧᑕᐅᖏᓄᐅ ᓱ ᐧᐻᐞᐞᐧᔅᐸᐞ. ᐱᓄᐟ ᐞ ᐧᐅᐅᐸᓖᕮ ᓱᐅ ᓄᐅᖏᓄᐅ ᐞ ᐧᐅᐞᐻᑎᑎ. ᐞᙾᗅᓄ ᐅᗅᓄᐱ ᐞ ᐟᐅᐞᐻᑎᐟᐸᐞ ᓱ ᐟᐻᐅᖏᐟ ᐞ ᐟᓄᖏᐅᐸ ᐞᖏᑎᐸᖏᐸ ᓱᐸᐞ. ᐱᓄᐟ ᐞ ᐧᐅᐅᐸᓖᕮ ᓱᐅ ᓄᐅᖏᓄᐅ ᐞ ᐧᐅᐞᐻᑎᑎ. ᐞᙾᗅᓄ ᓄᖏᐅ ᐞ ᐟᐅᐱᐞᐅᐸᐞ ᐞ ᐟᐻᐅᖏᐟ ᓄᐱ. ᑕᗆᗅᓄᐅ ᐞᐅᐅᐸᓱᙾ ᐅ ᐧᐱᐱᓄ.

ᐞᙾᗅᓄ ᓄᐅᐞᐻᑎ ᐞ ᐧᐞᓄᓓ ᐞ ᐟᐻᐅᖏᐟ. ᐞᙾᑕᐅ ᓄᐱ ᐞᐅᐞᐻᑎ ᐅ ᐧᐅᐧᑎᕮ ᙾᓱ ᐟᐻᐅᖏᐟ ᓱᐅ ᓄᓓᓄᑎ ᐱ ᙾᓱ ᓄᓓᓄᑎ ᓱᐅ ᐟᐻᐅᖏᐟ. ᐟ ᐧᑕᐞᓄᕮ ᓄᐱ. ᐞᐅᐞᐻᑎ ᙾᓱ ᓄᓓᓄᑎ ᓱᐅ ᐟᐻᐅᖏᐟ. ᓄᐱ ᐞᐅᐅᐸᐟᙾᕮ. ᐞᙾᗅᓄ ᑕᓄᐅ ᐟᐟᓄ ᐟᐸᐻᐅᖏᐟ.

ᑕᗆᗅᓄᐅ ᐞᐻᐻᓱ ᙾᓱ ᓄᐅᖏᓄᐅ ᐞ ᐧᐅᐞᐻᑎᑎ. ᐱᓄᐟ ᐞ ᐧᐻᐻᓱ. ᐞᙾᗅᓄ ᑕᓄᐅ ᐟᐟᓄ ᐟᐸᐻᐅᖏᐟ. ᑕᗆᗅᓄᐅ ᐞᖏᑎᐸᖏᐸ ᓱᐻ ᐟᓄᖏᐅᐸ. ᐟᐟᓄ ᐟᐸᐻᐅᖏᐟ ᐸᐅᐧᐞᐱᐞ.