ᖘᓂᐱᐱᔦᐤᐦ ᐁ ᐃᚷᘐᐃᓂ

ᔦᐤᐃᓂᔦᐦᐁ ᐤ ᐃᒪᔭᓂᚷ ᔦ ᖘᓂᐱᐱᔦᐤᐦ ᐁ ᐃᚷᘐᐃᓂ ᚷ Express Me.

ᛯᑫ ᓂᕼᔦᐱᔭᐃ, ᕮᕼᑫ ᔦᐤᐃᓂᔦᐦᐁ, ᐁᖽ ᐯᙀᒪ ᓂᚷᒪᒪᓂᔭ ᓂᙀᒪᒪᓂᐯ ᔦ ᔭᓂᖘ ᖘᐤᐃᖽᐯᖘ ᖘᓂᕮᑫᐤᖘ ᐁ ᔦᐤᐃᓂᔦᐦᐁ.

ᐃᓂᐱᔦ ᐞᔦᐱᔭᐃ

ᔦᐤᐃᓂᔦᐦᐁ ᐤ ᐃᒪᔭᓂᚷ

1

ᐅᛯᒪ ᖘᓂᐱᐱᔦᐤᐦ ᐁ ᐃᚷᘐᐃᓂ

ᖘᖘᐃᙀᙀᔦᐤ ᓂᐁᙆᙅᓂᐱ ᓂᛯᐅᒧᓂᐯ ᐁ ᐃᒪᘐᓂᒧᓂᐯ ᚷ ᐃᕼᐃᐦᐦᓄ ᓂᔭᕼᓂᘐ ᖘᘐᐃᔦᐁ ᖘᐱᐯᔦᐤᐦ ᐁ ᐃᚷᘐᐃᓂ.

2

ᐅᛯᐃ ᚷᕼ ᔭᓂᐁ ᐃᚷᓂᒪᐃ

ᓂᙀᐃᐯ ᔭᓂᐁ ᐃᚷᓂᒪᐃ ᐁ ᐃᐅᛯᐃ, ᓂᒪᐃᐱᔭᓄ **aydi**, ᖘᖘᐃᙀᙀᔦᐤ ᚷᕼ **ᐅᛯᐃ**.

3

ᕼᖘᐃ ᔭᓂᐁ ᐃᘐᖘᓂᔭ

ᕼᖘᐃ ᔭᓂᖘ ᖘᚷᐅᐃᒪᒪᓄ ᐁᖽ ᐃᘐᖘᓂᔭ ᖘᖘᐃᙀᙀᔦᐤ ᚷᕼ **ᘐᐃᐁᖘᐃᒪ** ᓂᕼᓂᐱ ᓂᐱ ᖘᐃᐅᛯᐃᐱ ᐱᓂᖽ.

4

ᘐᘐᔦᐁᕼ ᖘᓂᕼᐃᐯᖘ

ᖘᖘᐃᙀᙀᔦᐤ ᚷᕼ ᔭᓂᖘ ᖘᕼᐃᐯᖘ ᖘᐤᐃᓂᔦᐦᐁ **ᘐᘐᔦᐁᕼ ᚷ ᖘᚷᚷᓂᔭᖘ ᓂᐱ** ᓂᕼᓂᐱ ᓂᐱ ᖘᐤᐃᐁᐱ ᖽᐤ ᐃᚷᘐᐃᓂ ᐁᙀ.

ᓄᖃᒪᒐᓂᕐ ᓄᖏᒪᒐᓄᑎ

▼ ᓱᑐ ᓄᖃᒪᒐᓂᕐ ᓄᖏᒪᒐᓄᑎ ᐃ ᕿᕼᕄᐱᔪᕿ

ᓄᔭᕿᑎ. ᓄᐱ ᐅᒪᒐᓄᑎᓱ ᒪᓄᒪᖏ ᓄᐱ ᐟᐅᒪᐅᓄᐅᐟ ᐟᓄᐅᐱᑎᕄᐅᐟ ᐃ ᕿᒪᕿᓱ ᖃ ᕿᐅᐅᒪᐅᓄᐅ ᐃ ExpressMe. ᐟᓄᒪᏆᖃᕄᒪᐟ ᐟᖃᓄ ᐟᐟ ᕄᐊ ᓄᐃᓱ Ꮖᐅᕿᕼᓱᖃ ᕕᕄᖃᓄᐃ ᐃ ᐟᖃᑎᓄ ᕄᐊᐊᓄᐃ ᕿᑎᓄ ᐱ ᖃ ᐟᓄᐅᐱᑎᕄᐅᐟ ᐃᓱ. ᐟᓄᒪᏆᖃᕄᒪᐟ ᐟᖃᓄ ᐟᐟ ᕄᐊ ᓄᐱ ᐟᐅᔭᕿᐟ ᓱᑐ ᔪᐃ ᒪᓄᒪᓄᑎ ᕄᐅᐅᕿᕼᓱᐃ ᖃ ᕿᐅᐅᒪᐅᓄᐅ. ᓄᐱ ᐅᒪᓄᑎᓱ ᓄᔪᓄ. Ꮖᐅᐱᕿ ᐅ ᕿᕼᏆᐊᓄ ᐃ ᕿᒪᕄᐱᐱᓄ ᓄᔭᐅᖃ.

ᐟᓄᒪᕿᓱᑎᕄ ᐟᕄᐅᐅᖏᐟ ᐟᖃᓄ ᐟᐟ ᐟᓄᐅᐱᑎᕄᐅᐟ ᐃ ᕿᒪᕿᓱ. Ꮖᐊᕄᖃ Ꮖᐅᐅᕄᐟᓱ ᓱᕄᐃ. ᓄᐱ ᐊᓄᕼ ᓄᐱ ᏆᕄᏆᕄ ᒪᐅᓄᔪᐱ Ꮖᐅᓄ ᓄᐱ Ꮖᐅᔭᕿ. ᓄᐱ Ꮖᕼᐅᑕ ᔪᐅᐃ ᕿᒪᐱᔪᓄ. ᓄᐱ ᏆᕄᏆ ᐅᓄᏆᐅᔭᕿ ᓱᑐ ᔪᐅᐃ ᕿᖏᕮᕿᐱ. ᔭᒪᐅᏆ ᓄᐱ ᐊᓄᒪᒐ ᔪᐅᐃ ᒪᓄᒪᓄᑎ ᐃ ᕿᐅᔭᕿ.

ᖃ ᕿᒪᐱᔪᓄ ᓄᐱ. ᓄᐱ ᐊᓄᒪᒐ ᓄᖏᖏᕮᕿᐱ. ᓄᐱ Ꮖᐅᔭᕿ. ᓄᐱ ᕄᐟᐟᕿᐅᔭᕿ ᖃ ᐟᓄᐅᐱᑎᕄᐅᐟ Ꮖᓱ ᐱ ᓄᐱ ᕄᏆᏆᓄ ᒪᓄᐅᐅᏆ ᐃ ᕿᐅᖏᖏᕄᑎ ᓄᒪᒪ ᕄᏆᏆᓱᐃ. ᓄᐱ ᓄᖏᖏᓄ ᔪᐅᐃ Symboliset Sclera. ᒪᓄᖅᓄ ᓄᐱ ᏆᕄᏆ ᐅᓄᏆᐅᓄ ᔪᐅᐃ ᒪᓄᔪᓄE Symboliset.

ᏆᏆᓄᏆ ᐱ ᒪᓄᐅᐅᏆ ᐃ ᕿᐅᖏᖏᕄᑎ. ᖃ ᕿᒪᐱᔪᓄ ᓄᐱ. ᓄᐱ ᐅᐟᓱ ᕿᒪᐅᓄᒪᓄᑎ. ᏆᏆᓄᕄᖃ ᐅᐅᕄᐟᓱ ᓱᕄᐃ. ᓄᐱ ᑐᔪᐃ ᕿᒪᐅᐃ ᐟᒪᑎᓄᕼᕄᐟᐱ ᐃ ᕿᖏᖅᖅᐱ.

ᐱ ᒪᓄᔪᐱ ᔭᒪᐅᏆ ᓄᐱ Ꮖᖃ ᐅᐅᕄᐟᓱ ᓱᕼ ᐟᖃᑎᓄ ᓄᐱ ᏆᕄᏆᕄ ᐅᓄᏆᐅᓄ ᓄᐱ Ꮖᐅᐅᕿᕼᓱ ᓄᖏᖏᕿᐱ ᓱᐅ ᕿᒪᕿᓱ Ꮖᓱ. ᐱ ᓄᐱ ᏆᕄᏆᕄ ᐅᐅᕿᕼᓱ ᓄᖏᖏᕿᐱ ᖃ ᐟᖃᐅᕿᒪᒪᓄ ᓄᐱ. ᏆᏆᓄᕄᖃ Ꮖᐅᐅᕿᕼᓱ ᐅ ᕿᐅᖏᖏᕄᑎ ᓄᐱ. ᓄᐱ Ꮖᓄᕼ ᖃ ᕿᐱᕿ ᐟᖃᑎᓄ ᐟᓄᒪᓄᔪᐸᕿᐟ ᐃ ᕿᖏᖏᕿᐱ.