ᓄᐊᓂᕐᑕᕆ ᐊ ᓂᐊᒪᑎ

ᕿᐊᓂᐊᕿᕼᐃ ᐊ ᓂᒪᔪᓄᕆ ᕿ ᓄᐊᓂᕐᑕᕆ ᐊ ᓂᐊᒪᑎ ᕆ Express Me.

ᐯᑫ ᓄᕼᕿᐱᔪᓂ, ᕮᕼᑫ ᕿᐊᓂᐊᕿᕼᐃ, ᐃᖁ ᐃᙱᒪ ᓄᕆᒪᒪᓄᔪ ᓄᙱᒪᒪᓄᐃ ᕿ ᔪᓄᕈ ᕈᐊᓂᖅᐱᕈ ᕈᓄᕮᑫᕆᕈ ᐊ ᕿᐊᓂᐊᕿᕼᐃ.

ᐃᓄᐱᕿ ᐞᕿᐱᔪᓂ

ᕿᐊᓂᐊᕿᕼᐃ ᐊ ᓂᒪᔪᓄᕆ

1. ### ᕈᓄᕆ ᕈᓄᐅᐃᓄᒪᕈ ᐊ ᓂᕆᓄᒪᓂ

   ᕈᓄᕆ ᕈᓄᐅᐃᓄᒪᕈ ᐊ ᓂᕆᓄᒪᓂ ᓄᐱ ᕈᐊᕼᐃᐱᐸ ᕿ ᓂᕆᓄᒪᓂ, ᓄᒪᓄᕈᓄ ᔪᓄᐊ

2. ### ᑫᯒᒪ ᕈᓄᕆᕆᓄᔪᕈ

   ᕈᓄᕆ ᕈᓄᕆᕆᓄᔪᕈ ᓄᒪ ᓂᑕᑕᕿ ᐱ ᕮᐊᐊᕿᐊ; ᕈᓄᕆᕆᓄᔪᕈ ᓄᐱ ᕆᕈᓂᐅᓄᒪᓄᐃ ᐱ ᓄᐱ ᕆᕈᓂᑫᯒᒪ

3. ### ᓂᖁᓂᐃ ᖁᐅ ᔪᓄᐊ ᓂᐊᑐᕿᐅ

   ᕈᓄᕆ ᕿᐊᒪ ᐊ ᕈᐊᕆᓄᔪᕈ ᕆ ᓂᕼᐊᐊᓄ ᓄᐱ ᕈᓂᖁᓂᐃᐱᒪ, ᐃᖁ ᕈᓄᕆ ᐅᐊᐊᕿᕿ ᓄᐱ ᕈᐅᐱᓂᐱ ᓄᒪᐯᑐᓄᐅᓂ ᐅᕆ ᕈᐯᐅᓄᔪᕈ

4. ### ᐅᒪᐊᐅ ᕈᓄᐊᓄᔪᕈ ᐊ ᓂᖁᓂᐃ

   ᕈᐯᐱᐱᓂᕈ ᓄᐱ ᕈᐅᒪᐊᐅᕈ ᕈᓄᐊᓄᔪᕈ ᐊ ᓂᖁᓂᐃ ᐊ ᕈᕿᐃᕼᐃᐊ ᐊᙱ ᓄᐱ ᕈᕼᕼᖁᕈ ᐅᕆ ᕈᕆᕆᓄᔪᕈ

ᓄᖃᑕᑕᓄᔪ ᓄᖏᑕᑕᓄᑎ

▼ ᓴᑐ ᓄᖃᑕᑕᓄᔪ ᓄᖏᑕᑕᓄᑎ ᐃ ᐅᕼᕄᐱᔪᐅ

ᓄᐦᐅᑎ. ᓄᐱ ᓄᒪᐃ ᐅᑕᓄᑎᓴ ᑕᓄᑕᖏ ᐦᐯᑐᕄᑕ ᖃ ᐅᐅᐃᐅᕄ. ᓴᐅᑐᐃᓴ ᑕᓄᑫᑫᓄ ᐃ ᒪᓄᐃᓄᒪᐃ ᐃ ᐦᖃᕄᔪᕄᐃ. ᓴᐅᑐᐃᓴ ᐦᖃᕄᔪᕄᐃ ᐃ ᒪᓄᒪᓄᑎ. ᑕᕄ ᐦᐅᐃᕄᐦ ᓄᐱ ᐦᐦ ᕄᐅᐅᕄᒪᒪᕮ. ᔪᓄᐅ.

ᐯᐅᐃ ᐱ ᑕᕄ ᐅᐃᕄᓴ ᐦᓄᖃᕄᐦ ᐃ ᔪᓄᐅ. ᑕᓄᑲᓄ ᓴᐅᑐᐃᓴ ᓄᒪᐱ ᐦᖃᖃᓄᔪ ᐯᐅᐃ ᐱ ᓄᐱ ᐅᐦᑲᕄ ᐱ ᐦᐅᐅᕄᐦ. ᑕᕄ ᐅᐃᕄᓴ ᐯᐦ ᐅᔪᓄ. ᓄᐱ ᕄᐦᐦ ᕄᐅᐅᕄᒪᒪᕮ ᐱ ᓄᐱ ᕄᐁᖏᑕ ᐦᓄᖃᖃᓄᔪᐦ ᐦᓄᑕᓄᔪᐃᐅᐦ. ᑕᓄ ᐦᐯᑫᕄᐦ ᐱ ᑕᓄᐅ ᐱᓄᐦ ᕄᐃᐃᓄ ᐦᖃᖃᓄᔪ ᖃᕄᐅ. ᐅᑕᐅᓄᔪᐃᐅ ᐃᐯᕮᓄᑫ ᓄᐱ ᐃᐅᐦᕄ ᐯᐦ ᐅᑕᑲᑲᕄ ᐃ ᐦᐦᐃᐁᐦ.

ᐱ ᓄᐱ ᐦᓄᒪᕄᐦ ᐦᖃᕄᔪᕄᐃ ᐃ ᒪᓄᒪᓄᑎ. ᐱ ᓄᐱ ᐦᐃ ᐦᐅᐅᕄᒪᒪᕮᐦ ᐅ ᐅᐅᐃᐅᕄ. ᐅᓄᑎᐦᐅᑐ. ᑕᕄ ᐦᑐᕄᐦ ᓄᐱ ᐦᐅᓴᑎᐁᐦ. ᐦᐯᕮᓄᑫᐦ ᐦᓄᑕᑐᐅᐦᐅᐃ ᕄᑕᔪᓄᒪᓄᐅᐃ. ᑕᓄ ᐦᐯᑫᕄᐦ ᐯᐦ ᐅᕮᐯᐃᐅᐦ. ᑕᓄ ᐦᐯᑫᕄᐦ ᐯᐦ ᐅᐅᐃᐅᕄ ᐦᓄᐅᑎᐁᐦ ᐦᓄᐅᑐᑎᐁᐦ. ᑕᓄ ᐦᐯᑫᕄᐦ ᐯᐦ ᐅᐅᐃᐅᕄ ᐯᕄᐅ. ᐃᐦᑕᑕ.

ᐱ ᓄᐱ ᐦᐅᓴᑎᐦ ᐅ ᐅᐅᐃᐅᕄ ᐃ ᐦᕄᑎᕄᕼᐅᐃ. ᒪᓄᔪᓄ ᐱ ᑕᓄᑕᖏ ᐦᐯᑐᕄᑕ ᐯᐦ ᐅᐅᐃᐅᕄ.