ⵙⵙⵓⴳⵏ ⴰⵙⴽⵉⵏ ⵓⴱⵕⴰⵏ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵎⵢⴰⴳ ⵉ ⵙⵙⵓⴳⵏ ⴰⵙⴽⵉⵏ ⵓⴱⵕⴰⵏ ⴳ Express Me.

ⵣⵕ ⴰⴼⵉⴷⵢⵓ, ⵄⴼⵕ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ, ⵏⵖ ⵍⴽⵎ ⴰⴳⵎⵎⴰⵢ ⴰⴽⵎⵎⴰⵍ ⵉ ⵢⴰⵜ ⵜⵙⵓⵖⵍⵜ ⵜⴰⵄⵕⵉⵚⵜ ⵏ ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ.

ⵏⴰⴷⵉ ⵃⵉⴷⵢⵓ

ⵉⵙⵓⵔⵉⴼⵏ ⵙ ⵓⵎⵢⴰⴳ

1. **ⵕⵣⵎ ⵜⵉⵙⵖⵏⴰⵙ ⵏ ⵜⵙⵎⵉⵍⵜ**

   ⵙⵙⵏⴳⵔ ⵜⵡⵍⴰⴼⵜ ⵏ ⵓⵎⵙⴰⵡⴰⵍ ⴳ ⵓⴼⴰⵙⵉ ⵏ ⵓⵣⵣⴰⵍ ⴷ ⵙⵜⵉ **ⵜⵉⵙⵖⵏⴰⵙ ⵏ ⵜⵙⵎⵉⵍⵜ**.

2. **ⵕⵣⵎ ⵜⵉⵎⵙⵉⵙⵍⵜ**

   ⵙⵙⵏⴳⵔ ⴰⵔ ⵓⴳⴳⴰⵢ ⴷ ⵙⵙⵏⴳⵔ **ⵜⵉⵎⵙⵉⵙⵍⵜ**.

3. **ⵙⵜⵉ ⵜⴰⵏⵏⵏⴰⵙⵜ**

   ⵙⵜⵉ **ⵜⴰⵏⵏⵏⴰⵙⵜ**.

4. **ⵙⵙⵏⵇⴷ ⴰⵢⴷⴰ ⵉⴳⴰⵏ**

   ⵓⵖⵓⵍ ⵖⵔ ⵜⵙⵎⵉⵍⵜ. ⵜⵓⴳⵜ ⵏ ⵜⵙⵏⵉⵡⵉⵏ ⵜⵜⵓⵙⴽⴰⵏⵜ ⴷⵖⵉ ⴳ ⵜⴰⵏⵏⵏⴰⵙⵜ ⵜⴰⵏⵏⵏⴰⵙⵜ.

ᓄᕗᑕᑕᓄᔾ ᓄᕙᑕᑕᓄᒍ

▼ ᓴᑐ ᓄᕗᑕᑕᓄᔾ ᓄᕙᑕᑕᓄᒍ ᐅ ᖃᖅᓯᐱᔾᖃ
ᓄᐊᖃᒍ. ᓄᐱ ᓄᒪᐅ ᑯᑯᑕᒍᓴ ᑕᓄᑕᕙ ᐆᑯᑐᑯᑕ ᓄᑯᕗᖃᑐ ᖃᑯᓯᓴ ᓯ ᖃᑯᐅᑯᓄ. ᐅᑐᐱ ᓴᑐ ᐆᑯᓴᐅᓄᑯᓯᐅ. ᓯᓴ ᐅᑯᐆᐆᓄ ᓴᑐ ᐆᒪᒍᓄᖅᐆ ᐅᓴ ᓴ ᖃᖅᐅᐅᐅᓄ ᔾᓄᕘᐅᓯ. ᐱᓯᐅᓄ ᐅᑐᐱ ᓴᑐ ᐆᑯᓴᐅᓄᑯᓯᐅ ᐅ ᖃᑯᐅᑯᓄ.

ᑕᕙ ᐅᑯᕙᑐᑐ ᓴᑐ ᒪᓄᐱᐱᓄᔾ. ᐅᓄᖅᓄ ᐱᓯᐅᓄ ᓄᑕᑯᕙᐅ. ᐱ ᐱᓯᐅᓄ ᐅᕘᑕᑕᑐ ᓄᐱ ᐅᑯᐆᐆᓄ. ᐅᕘᑕᑕᑐ ᓄᐱ ᐅᑯᐆᐆᓄ ᓄᑕᐅᐅᓄᒍ ᐱ ᖃᑯᓯᓴ. ᑕᕙ ᐅᑯᐅᖅᒍ ᓴᑐ ᖃᑯᓯᓴ.

ᓄᐱ ᓯᑕᑕᖃᕙᕙᒍ ᓄᕙᕙᓄ. ᑕᕙ ᐅᖃᓴᖃᒍ. ᐆᕘᕐᐆ ᕙᖃᐅᐅᖃ ᓯᐆᐆᖃᑯᕙᐅ ᑯ ᖃᑯᓯᓴ. ᓯᓴ ᐆᕘᑕᑕᑐᐆ ᓄᐱ ᐆᑯᐆᐆᓄᐆ ᓯᐅᐆᑐ ᖃᑯᕗᖃᑐ ᓄᑕᐅᐅᓄᒍ ᐱ ᖃᑯᓯᓴ.